



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN
FACULTAD POLITÉCNICA

INFOGRAFÍA 2015

DEPARTAMENTO
BIENESTAR INSTITUCIONAL

Campus de la UNA
SAN LORENZO-PARAGUAY

El Departamento fue creado en el año 2010 por Resolución N°163 / 2010 del Decanato como un componente fundamental del Plan Estratégico, del Proyecto Educativo Institucional y como parte del plan de mejoras en el proceso de acreditación.

El Dpto. de Bienestar Institucional ofrece sus servicios a los estudiantes de pregrado, grado, postgrado, docentes y funcionarios en general.

El mismo, cuenta con un equipo multidisciplinario que integran tres divisiones, que busca el bienestar integral del individuo, esto se expresa en su objetivo general que indica la promoción de la formación integral y el mejoramiento de la vida del individuo buscando la calidad académica, el crecimiento laboral y personal.

El Dpto. busca dar cumplimiento al reglamento general de seguridad e higiene laboral 14390, que establece la inspección médica y análisis clínicos además de la aplicación de test psicológico.

La división salud, ofrece el servicio de enfermería y primeros auxilios de lunes a viernes 07:00 a 22:00 y sábado de 07:00 a 12:00.

En el servicio médico se ofrecen las especialidades en el área clínica, odontológica, ginecológica, cardiológica, urológica.

Entre las actividades de promoción de la salud se brinda, orientación en planificación familiar con insumos del Hospital Materno Infantil de San Lorenzo, además de las jornadas de vacunación.

Se realizan estudios de electrocardiograma sin ningún costo para los funcionarios, docentes y estudiantes.

Servicio de nutrición, que comprende la atención en consultorio, evaluación nutricional y plan de alimentación, además de colaborar para el mejoramiento de la calidad y servicio de las empresas que proveen alimentos y bebidas a la institución, promoviendo el estilo de vida saludable.

El servicio de psicología, brinda atención en consultorio en el área clínica y psicopedagógica, brindando orientaciones en tres ejes: vocacional, académico y personal social.

Además de las actividades de consultorio, existe un cronograma calendarizado en forma anual para realización de charlas, cursos y talleres, como ser: orientación vocacional, ansiedad, estrés, técnicas y hábitos de estudio.

En el área de psicología clínica, apoya a la trabajadora social en la mediación de conflictos y acompañamiento institucional.

Además, tiene a su cargo la aplicación de test de riesgo psicosocial, test de inteligencia y aptitud.

La división de acompañamiento institucional, brinda asesoramiento especializado de acuerdo a las necesidades detectadas en la comunidad educativa a docentes y funcionarios, brindando acompañamiento, realizando mediaciones e interviniendo en conflictos.

Tiene a su cargo además, la ejecución del proceso de inducción y reinducción para los estudiantes y funcionarios.

La división de desarrollo personal, lleva adelante la coordinación del ciclo de charlas, cursos, talleres y proyectos que desarrolla el departamento.

Además, coordinar el uso del polideportivo, la organización, calendarización de las actividades deportivas como la pausa activa laboral, recreación y actividades físicas programadas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN
FACULTAD POLITÉCNICA
 DEPARTAMENTO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL

INFORME DE GESTIÓN SEMESTRAL - PRIMER SEMESTRE 2015

INFORME DE GESTIÓN SEMESTRAL - SEGUNDO SEMESTRE 2015

Servicios	Beneficiarios	PRIMER SEMESTRE 2015							Total Semestr	SEGUNDO SEMESTRE 2015							Total Semestr
		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio		Agosto	Setiembre	Octubre	Nov.	Dic.			
Servicio Salud, Consultorio Odontológico	Total atenciones/Funcionarios	0	9	7	16	23	17	72	Total atenciones/Funcionarios	9	9	8	11	10	7	54	
Servicio Salud, Consultorio	Funcionarios	53	129	167	105	155	155	764	Funcionarios	180	209	189	212	175	139		
	Estudiantes	3	39	179	182	129	129	661	Estudiantes	65	194	111	128	77	51		
	Docentes	2	1	6	8	1	1	19	Docentes	2	4	1	7	6	5		
	Otros	0	13	16	12	11	11	63	Otros	5	13	13	11	8	6		
	Total atenciones	58	182	368	307	296	296	1.507	Total atenciones	252	420	314	358	266	201	1.811	
Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica y ginecológica)																	
	Funcionarios	6	19	40	19	30	43	157	Funcionarios	37	27	30	18	30	31		
	Estudiantes	0	2	5	2	10	10	29	Estudiantes	3	19	7	2	5	2		
	Docentes	2	1	0	3	0	0	6	Docentes	1	1	0	0	1	0		
	Otros		7	10	14	13	4	48	Otros	11	4	4	3	7	12		
	Total atenciones	8	29	55	38	53	57	240	Total atenciones	52	51	41	23	43	45	255	
Servicio Salud, estudio de electrocardiograma																	
	Funcionarios	0	1	119	14	6	3	143	Funcionarios	5	3	4	1				
	Estudiantes	0	0	21	8	0	0	29	Estudiantes	0	5	6	1				
	Docentes	0	0	1	5	9	0	15	Docentes	6	0	0	0				
	Otros	0	1	5	0		6	12	Otros		3	3	0				
	Total atenciones	0	2	146	27	15	9	199	Total atenciones	11	11	13	2	2	0	39	

Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica y cardiológica)	Funcionarios	2	8	18	5	14	17	64	Funcionarios	16	11	6	10	11	1	
	Estudiantes	0	3	7	5	3	0	18	Estudiantes	0	8	5	7	5	0	
	Docentes	0	2	0	1	1	3	7	Docentes	0	0	0	1	0	2	
	Otros	0	1	4	1	5	4	15	Otros	5	1	6	1	2	2	
	Total atenciones	2	14	29	12	23	24	104	Total atencion	21	20	17	19	18	5	100
Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica y mastológica)	Funcionarios	0	0	14	12	27	27	80	Funcionarios	13	15	13	11	12	0	
	Estudiantes	0	0	21	4	20	20	65	Estudiantes	2	12	8	6	9	0	
	Docentes	0	0	0	0	0	0	-	Docentes	0	2	0	0	1	0	
	Otros	0	0	3	2	4	4	13	Otros	1	1	1	3	1	0	
	Total atenciones	0	0	38	18	51	51	158	Total atenciones	16	30	22	20	23	0	111
Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica y ginecológica)	Funcionarios	7	24	46	22	26	33	158	Funcionarios	30	29	23	10	0	12	
	Estudiantes	0	1	11	4	4	6	26	Estudiantes	0	8	6	1	0	0	
	Docentes	0	0	0	1	0	0	1	Docentes	0	1	1	0	0	0	
	Otros	0	2	9	2	5	3	21	Otros	4	2	2	0	0	0	
	Total atenciones	7	27	66	29	35	42	206	Total atenciones	34	40	32	11	0	12	129
Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica)	Funcionarios	5	22	14	16	12	20	89	Funcionarios	14	21	8	17	7	18	
	Estudiantes	0	3	9	6	1	5	24	Estudiantes	4	6	2	5	2	3	
	Docentes	0	0	0	4	0	1	5	Docentes	0	0	0	0	0	0	
	Otros	1	2	3	0	3	1	10	Otros	3	1	1	1	0	0	
	Total atenciones	6	27	26	26	16	27	128	Total atenciones	21	28	11	23	9	21	113
Servicio Salud, Consultorio	Funcionarios	0	8	7	4	6	5	30	Funcionarios	48	6	9	7	7	12	
	Estudiantes	0	13	21	166	38	39	277	Estudiantes	16	24	23	13	12	7	
	Docentes	0	0	0	0	0	0	-	Docentes	0	0		8		0	
	Otros	0	3	9	19	3	2	36	Otros	46	15	551		8	19	
	Total atenciones	0	24	37	189	47	46	343	Total atenciones	110	45	583	28	27	39	832

Servicio Salud, Consultorio	Funcionarios	0	27	24	19	12	6	88	Funcionarios	10	15	10	9	10	7	
	Estudiantes	0	26	80	36	65	14	221	Estudiantes	25	68	46	35	23	9	
	Docentes	0	4	0	4	2	0	10	Docentes	0	0	0	0		1	
	Otros	0	5	3	8	4	2	22	Otros	1	5	9	4	8	7	
	Total atenciones	0	62	107	67	83	22	341	Total atenciones	36	88	65	48	41	24	302
Servicio Trabajo social	Funcionarios	1	2	28	8	6	35	80	Funcionarios	13	17	3	9	8	12	
	Estudiantes	0	165	53	4	6	4	232	Estudiantes	27	7	1	35	12	3	
	Docentes	0	0		0	0	0	-	Docentes		1	0	4		0	
	Otros	1	0		0	0	0	1	Otros		0	0	0		0	
	Total atenciones	2	167	81	12	12	39	313	Total atenciones	40	25	3	48	16	15	147
Deportes	Funcionarios	12	12	42	114	162	36	378	Funcionarios	60	97	60	102	327	290	
	Estudiantes	200	90	30	757	774	645	2.496	Estudiantes	675	561	259	329	421	420	
	Docentes	0	0	0	0	0	0	-	Docentes	0	0	0	0		0	
	Otros	35	80	0	0	0	0	115	Otros	15	0	0	0		0	
	Total atenciones	247	182	72	871	936	681	2.989	Total atenciones	750	658	319	431	748	710	3.616
Desarrollo Personal	Funcionarios	0	0	0	0			-	Funcionarios							
	Estudiantes	0	0	0	0			-	Estudiantes							
	Docentes	0	0	0	0			-	Docentes							
	Otros	0	0	0	0			-	Otros							
	Total atenciones	0	0	0	299	0	0	299		92	39	76		30	54	291
							6.899								7.800	
								TOTAL ANUAL								14.699

Inducción a nuevos estudiantes de CETUNA

Se realizó la charla de inducción para nuevos estudiantes del Centro de Estudios Tecnológicos.



Dirigido a estudiantes
de CETUNA FP UNA
San Lorenzo

Fecha:
16/02/2015 y
17/02/2015

Beneficiarios:
Estudiantes de;
Formación Profesional
Técnico en
Electrotecnia,
funcionarios de la
ANDE, 20 alumnos.

Formación Básica de
CETUNA, 102
alumnos.
Total 122 personas.

Temas: Misión, Visión,
Políticas
Institucionales,
Reglamentos internos
que regulan las
actividades laborales y
administrativas de
nuestra institución. Ley
2969/06, sobre Control
de Tabaco, Programa
Humo 0.

Inducción a nuevos estudiantes de Licenciatura en Gestión de la Hospitalidad



Dirigido a
Estudiantes de
LGH de la FP-
UNA Sede
Central
San Lorenzo

Fecha:
26/02/2015

Beneficiarios:
42 personas

Tema: Misión,
Visión, Políticas
Institucionales,
Reglamentos
internos que
regulan las
actividades
laborales y
administrativas
de nuestra
institución. Ley
2969/06, sobre
Control de
Tabaco,
Programa Humo
0.

Presentación de los servicios a nuevos estudiantes

El CEP organizó una charla informativa, con el apoyo del DBI dirigido a ingresantes de las diferentes carreras de la FP-UNA.



Dirigido a
estudiantes de
grado de la FP-
UNA Sede Central
San Lorenzo

Fecha:
27/02/2015

En la ocasión se
presentaron los
servicios del
departamento, a
cargo de los
funcionarios del
mismo.

Inducción a nuevos estudiantes de IMKT

Siguiendo con las Inducciones, se llevo a cabo la inducción para los ingresantes a la carrera de Ingeniería en Marketing.



Dirigido a
estudiantes de la
FP-UNA Sede
Central
San Lorenzo

Fecha:
03/03/2015

Beneficiarios:
47 personas

Viaje para fortalecimiento de la Filial Villarrica

A fin de dar cumplimiento del Decreto 14390/92 del Reglamento General Técnico de Seguridad, Higiene y Medicina en el Trabajo, se procedió a la realización de estudios de electrocardiograma, a cargo de la Lic. Norma Galeano con ayuda de la Idónea en Fcia. Cecilia Galeano



Dirigido a nuevos
funcionarios y
docentes de la FP-
UNA Sede Villarrica

Fecha:
12/03/2015

Beneficiarios:
22 funcionarios

Actividad:
Realización de estudio
de electrocardiograma

Viaje para fortalecimiento de la Filial Coronel Oviedo

Dicho viaje se realizó en el marco de apoyo a las filiales. En este caso fue beneficiada la filial de Coronel Oviedo.



Dirigido a Funcionarios
FP-UNA Sede Coronel
Oviedo

Fecha:
07/04/2015

Actividad:
Realización de estudios
de electrocardiograma,
además de toma de
presión arterial y pesaje.

Beneficiarios:
15 funcionarios.

Ejecutoras:
Lic. Norma Galeano con
apoyo de la Lic. Claudia
Barrios y la Aux. Delia
Ortellado.

Charlas sobre Prevención del Cáncer de Mama

Dos charlas han sido llevadas a cabo en conmemoración del Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mama. El tema disertado por la Dra. Katia Ayala fue; "Detección Precoz y Prevención del Cáncer de Mama".



Dirigido a la población
femenina de la FP-UNA
Sede Central
San Lorenzo

Fecha:
10/04/2015
y 14/04/2015

Tema: Detección Precoz
y Prevención del
Cáncer de Mama.

Beneficiarias:
32 mujeres en total

Charlas de Orientación Vocacional

En la primera jornada de la charla sobre Orientación Vocacional, directores y docentes de las carreras de: Ingeniería en Sistemas de Producción, Ingeniería en Marketing, Licenciatura en Ciencias de Informáticas, Licenciatura en Ciencias de la Información, Ingeniería en Informática y Licenciatura en Gestión de la Hospitalidad, brindaron sus conocimientos y experiencia sobre las carreras en cuestión a fin de orientar a los alumnos en la materia.



Beneficiarios:
Estudiante de curso
de Admisión
de la FP-UNA Sede
Central
San Lorenzo

Fecha:
20/04/15

Beneficiarios:
106 estudiantes
curso de admisión.



Charlas de Orientación Vocacional

En la segunda jornada de la charla sobre Orientación Vocacional, directores y docentes de las carreras de: Licenciatura en Ciencias Atmosféricas, Ingeniería en Ciencias de los Materiales, Licenciatura en Electricidad, Ingeniería en Electricidad, Técnico Superior en Electrónica, Ingeniería Aeronáutica, Ingeniería en Electrónica, brindaron sus conocimientos y experiencia sobre las carreras en cuestión a fin de orientar a los alumnos en la materia.



Beneficiarios:
Estudiante de curso
de Admisión
de la FP-UNA Sede
Central
San Lorenzo

Fecha:
27/04/15

Total de
Beneficiarios 64
estudiantes curso
de admisión.

Jornada de Vacunación I

En el marco de nuestro programa “Universidad Saludable” esta actividad fue desarrollada por funcionarios del Hospital Distrital de Calle'i, San Lorenzo dependiente del MSP y BS. con el apoyo del servicio de enfermería del DBI, siguiendo el protocolo del Programa Ampliado de Inmunización.



Dirigido a la comunidad educativa de la FP-UNA
Sede Central
San Lorenzo

Fecha:
28/04/2015

Beneficiarios:
147 personas
Vacunadas.

Contra:
Influenza 120
DTPa 27

Actividad:
Vacuna contra la
influenza, y la DTPa, por
considerarlos grupo de
riesgo por la actividad
laboral.



Taller de Autoestima

La división Psicología en conjunto con la Cátedra de Psiquiatría de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, organizaron un Taller de Autoestima en donde los asistentes disfrutaron de una actividad muy amena, ya que se la misma se realizó con dinámicas.

Se consideró muy importante este taller, de manera incentivar la autoestima sana y más aún en estudiantes que están formando sus vidas profesionales y personales



Dirigido a
estudiantes de la
FP-UNA

Fecha:
08/05/2015

Beneficiarios en
total: 20
10 personas
8 estudiantes
1 funcionario
1 docente

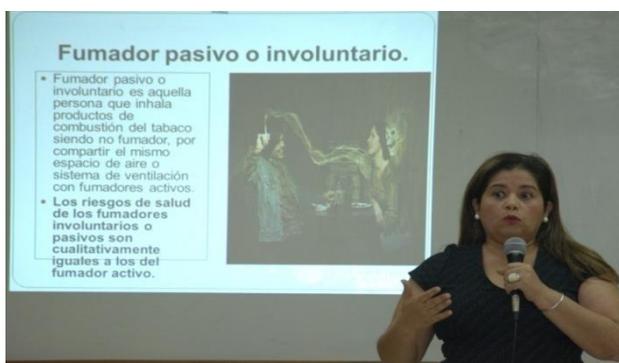


Apoyo:
Dr. Mauricio
Acosta de la
cátedra de
Psiquiatría del
MSP y BS.



Charla-Debate Humo Cero

En conmemoración del Día Mundial del Sin Humo de Tabaco, se llevó a cabo una Charla-Debate, con la presencia de la Dra. Claudia Sánchez, Directora Nacional del Programa de Control del Tabaquismo, como moderador estuvo el Ing. Fabián Cáceres



Dirigido a toda la
comunidad educativa de la
FP-UNA Sede Central
San Lorenzo

Fecha:
20/05/2015

Aula B01

Organizó:
El Comité Humo Cero y el
Dpto. de Bienestar
Institucional

Objetivo:
Promover un espacio
donde todos los
estamentos de la
Institución pueden exponer
sus puntos de vista frente a
la Resolución de
prohibición de fumar,
promover los daños
ocasionados por el
consumo del cigarrillo y los
beneficios de dejar de
fumar

Reconocimiento por parte del MSP y BS

En el marco del Día Mundial sin tabaco, el Programa Nacional de Enfermedades Respiratorias Crónicas del MSP y BS, entregó una distinción a la FP-UNA, por su compromiso con las políticas de prevención del tabaquismo y fomentar los espacios 100 x 100 libres de humo de tabaco.



Fecha:
29/05/2015

Lugar:
Centro Cultural
Juan de Salazar,
Asunción.

Jornada de Vacunación II

En el marco de nuestro programa “Universidad Saludable” esta actividad fue desarrollada por funcionarios del Hospital Distrital de Calle'i, San Lorenzo dependiente del MSP y BS, con el apoyo del servicio de enfermería del DBI, siguiendo el protocolo del Programa Ampliado de Inmunización.



Dirigido a
funcionarios,
docentes y
alumnos de la
FP-UNA Sede
Central
San Lorenzo

Fecha:
29/06/2015

Beneficiadas:
63 personas

Actividades:
Vacunación
contra la
influenza, por
considerarlos
grupo de riesgo
por la actividad
laboral.

Jornada Integral de Apoyo Filial

En la Sede de Villarrica, se ha llevado a cabo una jornada integral dirigida a funcionarios en el marco de fortalecimiento de la Filial.



Fecha:
01/07/2015

Actividades:
Taller; "Trabajo en Equipo" por la Lic. Mariel Motta, psicóloga,
"Pausa Activa Laboral" realizado por el Prof. Marcelo Chamorro, de la división deportes, consultas médicas correspondientes al CIPA (Comisión Interna de Prevención de Accidentes) por la Dra. Kathia Ayala y la parte de pre- consulta por parte de la Lic. Norma Galeano.
Beneficiarios: 16 funcionarios.

Jornada Integral de Apoyo Filial

En la Sede Coronel Oviedo, se ha llevado a cabo una jornada integral dirigida a funcionarios en el marco de fortalecimiento de la Filial.



Fecha:
08/07/2015

Actividades:
Taller; "Trabajo en Equipo" por la Lic. María José Bellenzier, psicóloga, "Pausa Activa Laboral" realizado por el Prof. Marcelo Chamorro, de la división deportes, consultas médicas correspondientes al CIPA (Comisión Interna de Prevención de Accidentes) por la Dra. Kathia Ayala y la parte de pre-consulta por parte de la Lic. Norma Galeano.
Beneficiarios:
13 funcionarios.

Taller de Comunicación Asertiva

Las profesionales, Lic. Mariel Motta y Lic. María José Bellenzier en conjunto con el Dr. Mauricio Acosta (FCM), llevaron a cabo el taller, el mismo se realizó con una modalidad interactiva, con ejercicios y dinámicas.



Dirigido a
funcionarios de la
sede Central
FPUNA

Fecha:
24/07/2015

Beneficiarios:
17 funcionarios.

Temas:
Escucha activa,
identificación de
factores necesarios
para una buena
comunicación, se
realizó un *rol/*
playing sobre
resolución de
conflictos, entre
otros

Charla Salud Bucodental

Los profesionales odontólogos pertenecientes al Dirección de Extensión Universitaria del Rectorado UNA, llevaron a cabo una charla sobre la importancia de la salud Bucodental, a la vez socializaron los servicios odontológicos ofrecidos por la mencionada Dirección.



Dirigido a
funcionarios de
FP-UNA Sede
Central
San Lorenzo

Fecha:
11/08/2015

Beneficiarios:
16 participantes

Disertantes:
Dra. Celia Mármol
Dr. Gustavo Arce

Torneo apertura y clausura de funcionarios y docentes de la UNA

El tradicional torneo de funcionarios y docentes de la Universidad Nacional de Asunción, logra la integración entre los funcionarios y docentes de las distintas unidades académicas de la UNA. En el 2015 el equipo de futbol femenino de la FPUNA, se alzó con el trofeo de campeonas en su categoría en el torneo apertura, mientras que en el torneo clausura el equipo obtuvo el tercer puesto.



Dirigido a
funcionarios y
docentes de la
UNA

Coordinadora del
equipo femenino
de la FPUNA:
Lic. Ana de Guefos

Entrenador:
Lic. Roque
González,
funcionarios Dpto.
Bienestar
Institucional

Torneo interno de funcionarios de la FPUNA

El Departamento de Bienestar participó del torneo interno de funcionarios de la FP-UNA, en la instalaciones del Polideportivo, el torneo fue organizado por funcionarios de la institución.



Dirigido a
funcionarios de la
sede Central
FPUNA

Fecha:
Del 29/08/2015 al
12/09/2015

Exposición Tecnológica y Científica 2015

En el marco de la Exposición Tecnológica y Científica 2015 (ETyC), el Servicio de Orientación Psicológica ha realizado la aplicación del Cuestionario de Intereses Profesionales Informatizado, desde el lunes 21 hasta el viernes 25 de septiembre del corriente, (542 aplicaciones de Test de Intereses Profesionales). Además de otros servicios gestionados por el departamento como ser: el Programa Ampliado de Inmunización – PAI (50 vacunaciones), el Dpto. de Identificaciones de la Policía Nacional (01 renovación de C.I); TSJE (07 inscripciones en el padrón electoral y los Bomberos Voluntarios de San Lorenzo (18 controles de signos vitales toma de presión).



Fecha:
21/09 al 25/09

Beneficiarios:
618 personas entre
visitantes, estudiantes,
docentes, y
funcionarios.

Colaboración:
TSJE, XI Región
Sanitaria MSP y BS,
Policía Nacional, CBV
de San Lorenzo,

Campaña de concienciación en conmemoración del
Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mamas.



Dirigido a la comunidad
de la FP-UNA Sede
Central
San Lorenzo

Fecha:
19/10/2015

Objetivo: Promover el
diagnostico precoz del
cáncer de mama a
través de los exámenes
periódicos.

Toma de Muestra de PAP

A través del control ginecológico periódico se puede detectar y frenar a tiempo lesiones precursoras de cáncer de cuello uterino, segunda causa de muerte en las mujeres. Con el estudio de PAP se logra visualizar alguna anomalía, de forma a tratarlo inmediatamente, de ahí la razón de la jornada realizada.



Dirigido a la población femenina del Campus

Fecha:

19/11/2015

Beneficiadas:

30 mujeres de entre 19-60 años.

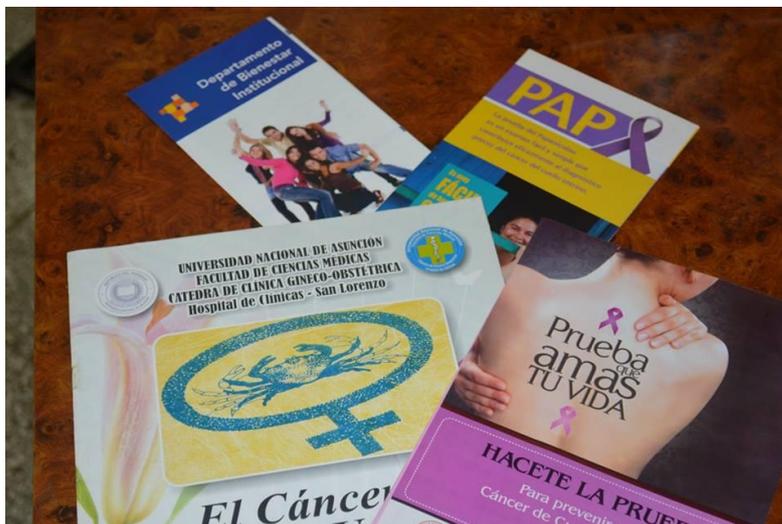
Funcionarias FPUNA: 23

Estudiantes: 6

Docente: 1

Ejecutores:

Profesionales de la XI Región Sanitaria, con el apoyo del Dpto. de Bienestar Institucional



Taller de Hábitos de Estudio

Con el objetivo de enseñar hábitos de estudio a los postulantes de la sede Villarrica se desarrolló el taller. La actividad se consideró muy fructífera, ya que se desarrollaron temas relevantes para ayudar a mejorar el rendimiento académico de los participantes.



Dirigido a
estudiantes del
curso de admisión
de la Filial Villarrica

Beneficiarios:
11 postulantes.

Fecha:
02/12/2015



Temas:
Cuestionario de
Hábitos de Estudio,
Inventario de
Estilos de
aprendizaje", se les
enseñó la manera
de planificar el
tiempo de estudio,
entre otros.



Monitoras:
Lic. Mariel Motta
Lic. Cynthia Villalba

Jornada de Vacunación III

Se llevó a cabo una tercera jornada de Vacunación, nuevamente por parte de profesionales del Hospital Distrital de Calle í, San Lorenzo, con el apoyo del Departamento de Bienestar Institucional.



Dirigido a la comunidad
educativa de la FP-UNA
Sede Central
San Lorenzo

Fecha:
14/12/2015

Beneficiadas:
54 personas
(De entre 20 y 60 años)
40 Mujeres
14 Varones

Actividad:
Vacuna contra la
HEPATITS B
por considerarlos grupo
de riesgo por la actividad
laboral.

Taller Evaluando logros y planteando retos

En conjunto con la cátedra y servicio de Psiquiatría se organizó el último taller del año.



Dirigido a
funcionarios de la
sede Central
FPUNA

Fecha:
17/12/2015

Beneficiarios:
11 funcionarios.

Temas:
Trazar objetivos o
metas con las
estrategias para
sus logros en el
área personal,
laboral, académica,
física y sentimental.
Influencia de la
proyección en el
bienestar
psicológico.

Práctica de actividades físicas para estudiantes

Durante el 2015 continuó el desarrollo de la actividad física programada en el ámbito universitario, de lunes a viernes por las tardes.



Dirigido a estudiantes
en general.
Campus
San Lorenzo

Abril a Noviembre



Coordinador:
Prof. Marcelo
Chamorro, funcionario
Dpto. Bienestar
Institucional.

Beneficiarios:
562 personas.

Práctica de actividades físicas en el ámbito laboral
para los funcionarios

Las actividades físicas para funcionarios se desarrollan los días lunes, miércoles y viernes de 12:00 a 13:00 hs., y martes y jueves de 13:00 a 14:00 hs.



Dirigido a funcionarios
de la FP-UNA Sede
Central
San Lorenzo

Marzo a Noviembre
del 2015

Coordinador:
Lic. Roque González,
funcionario Dpto.
Bienestar Institucional.

Beneficiarios:
211 personas

Pausa Activa Laboral

La Pausa Activa Laboral, consiste en tomarse 5 minutos durante la jornada laboral para realizar ejercicios simples cuyos beneficios se ven reflejados tanto a nivel físicos como psicológicos, mejorando la productividad del funcionario.



Dirigido a
funcionarios de
la FP-UNA Sede
Central
San Lorenzo

Fecha:
Febrero a
Diciembre de
2015



Beneficiarios en
al año:
659
funcionarios.

Ejecutor:
Lic. Roque
González

Seguimiento a Campaña Humo Cero



Dirigido a estudiantes, docentes y funcionarios de la FP UNA

Objetivo:
Promover los espacios cien por ciento libres de humo de tabaco en la FPUNA.