



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

FACULTAD POLITÉCNICA

INFORME DE GESTIÓN

2019

DIRECCIÓN

BIENESTAR INSTITUCIONAL

Campus de la UNA

SAN LORENZO-PARAGUAY

La Dirección fue creada como Departamento en el año 2010 por Resolución N° 163/2010 del Decanato como un componente fundamental del Plan Estratégico, del Proyecto Educativo Institucional y como parte del plan de mejoras en el proceso de acreditación.

En el año 2015, el Departamento de Bienestar Institucional cambia a Dirección de Bienestar Institucional, en el marco de la reforma organizacional de la institución, aprobado por Resolución N° 15/31/20-00 Acta 954/21/12/2015.

El mismo, cuenta con un equipo multidisciplinario que integran tres divisiones, que busca el bienestar integral del individuo, esto se expresa en su objetivo general que *indica la promoción de la formación integral y el mejoramiento de la vida del individuo buscando la calidad académica, el crecimiento laboral y personal.*

Se ofrece servicios a los estudiantes de pregrado, grado, postgrado, docentes y funcionarios en general.

Esta Dirección, busca dar cumplimiento al reglamento general de seguridad e higiene laboral 14.390, que establece la inspección médica y análisis clínicos además de la aplicación de test psicológico.

La presencia en las filiales a través del planeamiento, acompañamiento y seguimiento de actividades en coordinación con los directores de las mismas, forman parte de las actividades de la dirección.

La división salud, ofrece el servicio de enfermería y primeros auxilios de lunes a viernes en el **bloque A** (horario cordado) y en el **bloque F** (de 07:00 a 22:10).

En el servicio médico se ofrecen las especialidades en el área clínica, ginecológica, cardiológica, urológica y cuenta con habilitación del MSPyBS, abierto a la comunidad educativa. Además ofrece atención odontológica con cobertura básica para los estudiantes, docentes y funcionarios de la institución.

Entre las actividades de promoción de la salud se brinda, orientación en planificación familiar, además de las jornadas de vacunación, jornada de toma de muestra de PAP en el marco de actividades extra muro del MSPyBS.

Se realizan estudios de electrocardiograma sin ningún costo para los funcionarios, docentes y estudiantes.

Servicio de nutrición, que comprende la atención en consultorio, evaluación nutricional y plan de alimentación, además de colaborar para el mejoramiento de la calidad y servicio de las empresas que proveen alimentos y bebidas a la institución, promoviendo el estilo de vida saludable.

La realización de actividades en el marco de la conmemoración de fechas significativas relacionadas a la salud y el bienestar de las personas, se incluyen entre las actividades de esta división, publicando las mismas en todos los medios de comunicación de la institución.

3

El servicio de psicología, brinda atención en consultorio en el área clínica y psicopedagógica, brindando orientaciones en tres ejes: vocacional, académico y personal social.

Dentro de las actividades de consultorio, existe un cronograma calendarizado en forma anual para realización de charlas, cursos y talleres, como ser: orientación vocacional, ansiedad, estrés, técnicas y hábitos de estudio.

En el área de psicología clínica, apoya a la trabajadora social en la mediación de conflictos y acompañamiento institucional.

Además, la división tiene a su cargo la aplicación de test de riesgo psicosocial, test de inteligencia y aptitud. Se brinda apoyo a la Dirección de Talento Humano en la aplicación de instrumentos en el marco de la selección de personas para diferentes puestos vacantes en la institución según lo establece la Resolución N° 1468/2016, del Rectorado.

La división de acompañamiento institucional, brinda asesoramiento especializado de acuerdo a las necesidades detectadas en la comunidad educativa a estudiantes, docentes y funcionarios, brindando acompañamiento y seguimiento, realizando mediaciones e interviniendo en conflictos.

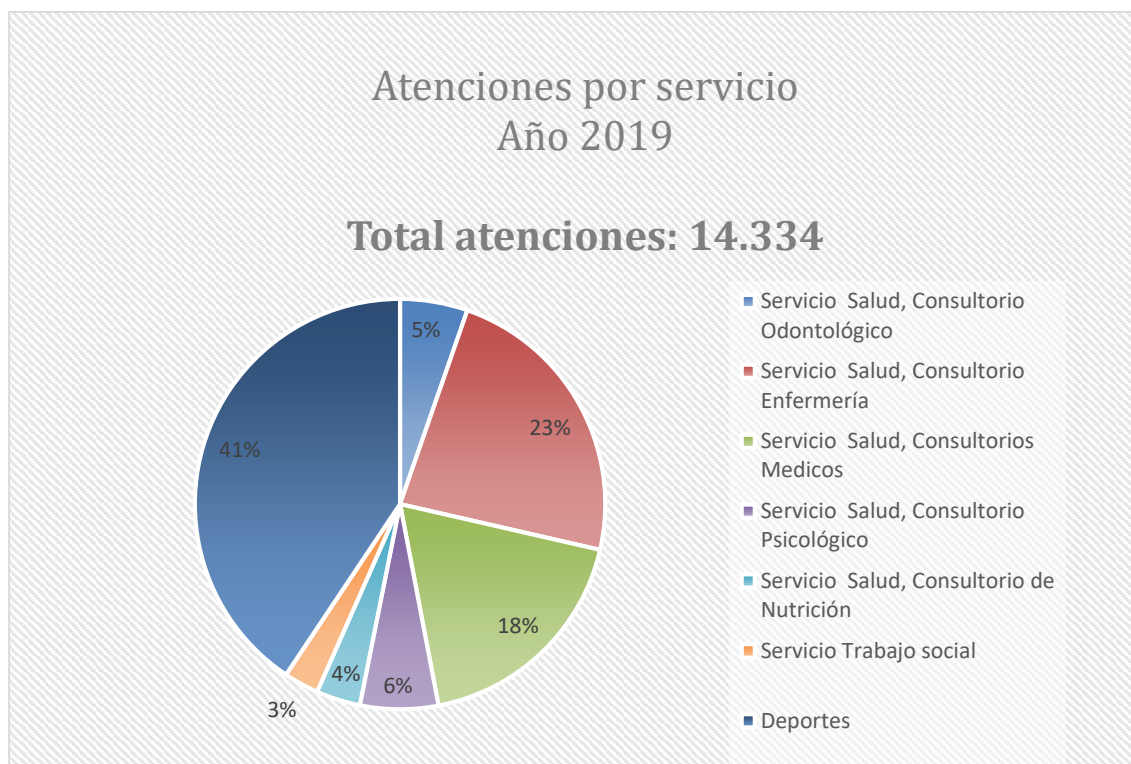
Tiene a su cargo además, la ejecución del proceso de inducción y re inducción para los estudiantes y funcionarios.

La división de desarrollo personal, realiza actividades que complementen la formación integral de las personas, facilitando los medios para que los miembros de la comunidad académica participen en actividades relacionadas al deporte y el bienestar de las personas. Además, coordinar el uso del polideportivo, la organización y

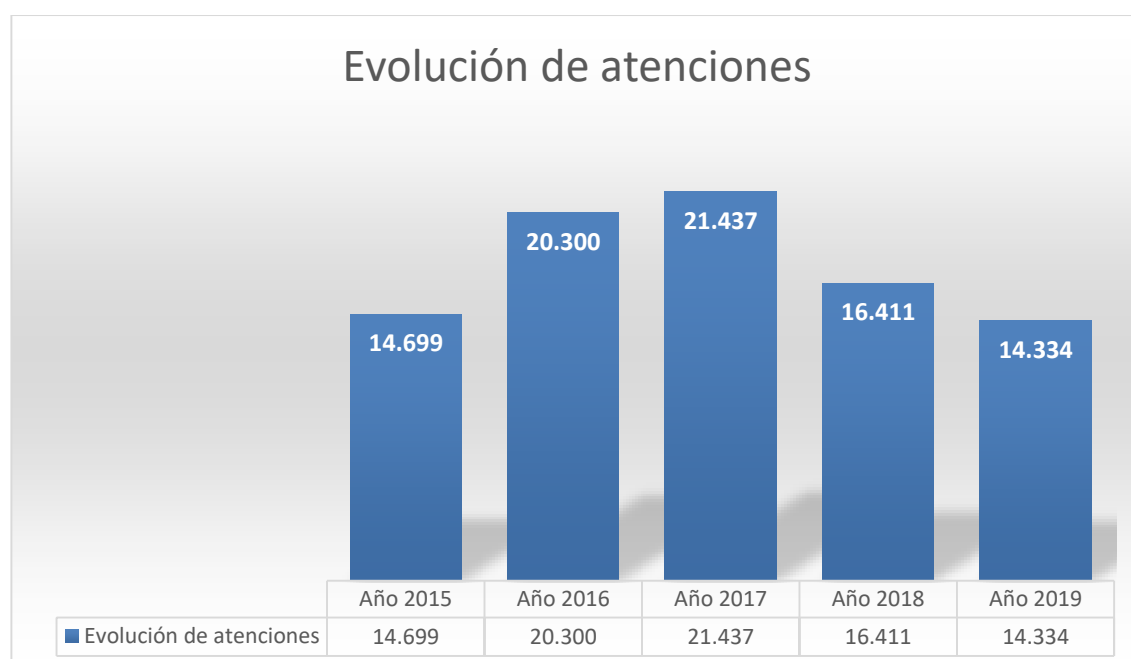
calendarización de las actividades deportivas como la pausa activa laboral, recreación y actividades físicas programadas.

La secretaría, lleva adelante la coordinación del ciclo de charlas, capacitaciones y proyectos que desarrolla la dirección.

Cantidad de atenciones por servicios de la Dirección.



4



Evolución de la atención a usuarios de los servicios de la Dirección.

(Cantidad global sin diferenciación – últimos 5 años)

FEBRERO

1. INDUCCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL SERVICIO DBI A ING. EN MARKETING

Fecha: 21/02/2019.

Beneficiarios: 23 nuevos estudiantes de la carrera Ingeniería en Marketing FP-UNA.

Estuvo a cargo de los funcionarios de la Dirección de Bienestar Institucional; la Lic. Cynthia Villalba, Psicóloga Clínica; la Lic. Cinthia Miguelina Medinas Rojas, Psicóloga Educacional, la Lic. Cecilia Galeano, Enfermera; el Lic. Roque González y el Lic. Marcelo Horacio Chamorro, ambos profesores de Educación Física, la Lic. Carmen Cabrera; la Lic. Claudia Victoria Barrios Benegas, y la Lic. Eliane Elizabeth Alderete Garcete, asistentes de DBI y la Directora de Bienestar Institucional, la Prof. Lic. Nilsa Sosa de Cabrera.



5

2. INDUCCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL SERVICIO DBI A LIC. GESTIÓN DE LA HOSPITALIDAD

Fecha: 26/02/2019.

Beneficiarios: 20 nuevos estudiantes de la carrera Licenciatura en Gestión de la Hospitalidad FP-UNA.



Estuvo a cargo de los funcionarios de la Dirección de Bienestar Institucional; la Lic. Cynthia Villalba, Psicóloga Clínica; la Lic. Cinthia Miguelina Medinas Rojas, Psicóloga Educacional, la Lic. Cecilia Galeano, Enfermera, el Lic. Roque González y el Lic. Marcelo Horacio Chamorro, ambos profesores de Educación Física;



la Lic. Carmen Cabrera; la Lic. Claudia Victoria Barrios Benegas, y la Lic. Eliane Elizabeth Alderete Garcete, asistentes de DBI y la Directora de Bienestar Institucional, la Prof. Lic. Nilsa Sosa de Cabrera.

6

3. EVALUACIÓN LABORAL

Fecha: Febrero.

Para el cargo: Auxiliar Administrativo – CEP FP-UNA.

Postulantes: Total **11** (4 mujeres y 7 varones).

A cargo: De la Psicóloga Clínica: Lic. Cynthia Villalba.

MARZO

1. INDUCCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL SERVICIO DBI A ING. Y LIC. EN ELECTRICIDAD

Fecha: 05/03/2019.

Beneficiarios: **12** nuevos estudiantes de las carreras de Ingeniería en Electricidad y Licenciatura en Electricidad FP-UNA.

Estuvo a cargo de los funcionarios de la Dirección de Bienestar Institucional; la Lic. Cynthia Villalba, Psicóloga Clínica; la Lic. Cinthia Miguelina Medinas Rojas, Psicóloga Educacional, la Lic. Cecilia Galeano, Enfermera, el Lic. Roque González y el



Lic. Marcelo Horacio Chamorro, ambos profesores de Educación Física, la Lic. Carmen Cabrera; la Lic. Claudia Victoria Barrios Benegas, y la Lic. Eliane Elizabeth Alderete Garcete, asistentes de DBI y la Directora de Bienestar Institucional, la Prof. Lic. Nilsa Sosa de Cabrera.

2. INDUCCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL SERVICIO DBI A INGENIERÍA EN ENERGÍA

Fecha: 11/03/2019.

7

Beneficiarios: 12 nuevos estudiantes de la carrera Ingeniería en Energía FP-UNA.



Estuvo a cargo de los funcionarios de la Dirección de Bienestar Institucional; la Lic. Cynthia Villalba, Psicóloga Clínica; la Lic. Cinthia Miguelina Medinas Rojas, Psicóloga Educacional, la Lic. Cecilia Galeano, Enfermera; el Lic. Roque González y el Lic. Marcelo Horacio Chamorro, ambos profesores de Educación Física, la Lic. Carmen Cabrera; la Lic.

Claudia Victoria Barrios Benegas, y la Lic. Eliane Elizabeth Alderete Garcete, asistentes de DBI y la Directora de Bienestar Institucional, la Prof. Lic. Nilsa Sosa de Cabrera.

3. EVALUACIÓN LABORAL

Mes: Marzo.

Para el cargo: Profesional requeridos en el marco de Proyectos CONACYT: Investigador en economía; Investigador en modelos multicriterios; Profesional para el desarrollo y aplicaciones de técnicas en área de campo.

Postulantes: 3 (varones).

A cargo: De la Psicóloga Clínica: Lic. Cynthia Villalba.

4. APOYO A LA COMISIÓN DE ESTACIONAMIENTO – SEGUIMIENTO AL PROCESO DEL ENROLAMIENTO CONTÍNUO

La Dirección de Bienestar Institucional en la persona de su directora, es miembro de “Comisión de Estacionamiento”, en dicho marco, estuvo a su cargo la coordinación del proceso de enrolamiento.



ATENCIÓN DOCENTES

Enrolamiento para acceso de ESTACIONAMIENTO DOCENTE

Fechas:
Del 11/03/19 al 16/03/19
Del 18/03/19 al 23/03/19
Lunes a Sábado

Horario
Mañana 10:00 a 12:00 h
Tarde 17:00 a 19:30 h
Lugar: Estacionamiento de Docentes

Logos: 40 años, FP-UNA, Facebook, Twitter, YouTube, Instagram



**ESTACIONAMIENTO
CONTROL BIOMÉTRICO**

**JUEVES 14 DE FEBRERO
hasta
SÁBADO 23 DE FEBRERO**
de 10:00 a 12:00 y de 17:00 a 19:30 hs

**Estacionamiento de Estudiantes
(frente a la Biblioteca).**

***El enrolamiento será a los que ya cuentan con calcomanía.**

REPRESENTACION ESTUDIANTEL FP-UNA

8

ABRIL

1. REALIZACIÓN DEL TALLER “HÁBITOS DE ESTUDIO” - FILIAL VILLARRICA.

Fecha: Lunes 01/04/2019.

Horario: 13:30 a 17:30.

Lugar: FP-UNA – Filial Villarrica.

Beneficiarios: Total **11** estudiantes, de los cuales 7 fueron estudiantes de la carrera de Licenciatura en Electricidad, 3 de la carrera de Lic. en Ciencias Informáticas y 1 de la Lic. en Gestión de la Hospitalidad.

A cargo: De la Lic. Mariel Inés Motta González.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA

"TALLER DE HÁBITOS DE ESTUDIO"
DIRIGIDO A ESTUDIANTES DEL CURSO
PROBATORIO DE ADMISIÓN

OBJETIVOS DEL TALLER
1. Elaborar el plan de estudio
2. Identificar el estilo de aprendizaje de preferencia y las técnicas de estudio asociadas
3. Analizar los factores que inciden en el aprendizaje
4. Identificar estrategias conductuales para afrontar los exámenes
5. Valorar la importancia de los buenos hábitos de estudio para un rendimiento académico óptimo.

FECHA
Lunes 01 de Abril de 2019

HORA
13:30 a 17:30 h

LUGAR
FP-UNA Filial Villarrica

Acceso gratuito - Cupos limitados
Inscripciones en Académico - Filial Villarrica

CONTACTO
Departamento de Bienestar Institucional
bienestargpo@una.py
www.pol.una.py



2. EVALUACIÓN LABORAL

Mes: Abril.

Para el cargo: Docente de Admisión; Enfermero/a.

Postulantes: 11 en total (8 mujeres y 3 varones). 1 Postulante para el cargo docente de Admisión y 10 postulantes para el área de Enfermería.

A cargo: De la Psicóloga Clínica: Lic. Cynthia Villalba.

3. PROYECTO PINV 15-680

Alteraciones de los niveles séricos de vitamina D en jóvenes universitarios de la UNA y su relación con hábitos de exposición solar, alimentos y de actividad física.

Fecha: 31/08/2017

Horario: 08:00 a 12:00 h.

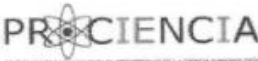
Beneficiarios: Estudiantes universitarios de diferentes facultades: 17 FACEN, 17 FADA, 6 FCQ, 19 FP – UNA, 22 FCV, 19 FCA, con un total de 100 participantes

Lugar: Dirección de Bienestar Institucional FP – UNA (Área de Consultorio Médico)

Disertante: Investigador Responsable Bioquímica Noelia Alvarenga



CONSEJO NACIONAL
DE CIENCIA
Y TECNOLOGÍA



PROCIENCIA





PROYECTO PINV 15-680

"ALTERACIONES DE LOS NIVELES SÉRICOS DE VITAMINA D EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE LA UNA y SU RELACIÓN CON HÁBITOS DE EXPOSICIÓN SOLAR, ALIMENTICIOS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA"

En este estudio se ha encontrado que una proporción muy alta de estudiantes universitarios que acuden al Campus de la UNA tienen **déficit grave de vitamina D**, por lo que es necesario tomar medidas de acuerdo a criterio médico para evitar problemas de salud a largo plazo.

Participantes

Estudiantes de las siguientes facultades:

Facultad	Participantes %
FaCEN	17
FADA	17
ECQ	6
F. Politécnica	19
Ciencias Veterinarias	22
Ciencias Agrarias	19
Total	100

Los universitarios que accedieron a participar llenaron una encuesta acerca de sus hábitos de exposición solar, alimenticios y de actividad física luego se les extrajo una muestra de sangre para el análisis de vitamina D.

A pesar de encontrarnos en un país con muchos días de sol en el año por su clima subtropical, la mayoría de la población se encuentra con déficit de vitamina D.

Diversos estudios epidemiológicos constatan una alta prevalencia de déficit de la hormona vitamina D en la población general en Paraguay y en Sudamérica.



Niveles deseables de Vitamina D reducen el riesgo de padecer:

- Osteoporosis
- Cáncer
- Enfermedades autoinmunes

Fuente: National Institutes of Health (NIH), 2018

Investigador Responsable:
Bioq. Noelia Alvarenga | Dpto de Endocrinología IICS-UNA | email: nalvarenga@iics.una.py

*Los datos numéricos del estudio son resguardados por la autora para su publicación.

"Este Proyecto es cofinanciado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología - CONACYT con recursos del FEEI"

MAYO

1. JORNADA DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA Y LA DT (DIFTERIA Y TÉTANO)

Fecha: 03/05/2019.

Beneficiarios: Total de **186** personas inmunizadas de la comunidad Educativa (112 mujeres y 74 varones).

A cargo: De funcionarios del Hospital Distrital de San Lorenzo – MSPyBS, con apoyo del Servicio de Enfermería de la FP-UNA.



11

Jornada 03 de Mayo			
Biológico	Beneficiarias Mujeres	Beneficiarios Varones	Cantidad total de Beneficiarios
Antigripal - Influenza	94	62	156
Difteria y Tétanos	18	12	030
Total dosis administradas	112	74	186



2. EVALUACIÓN LABORAL

Mes: Mayo.

Para el cargo de:

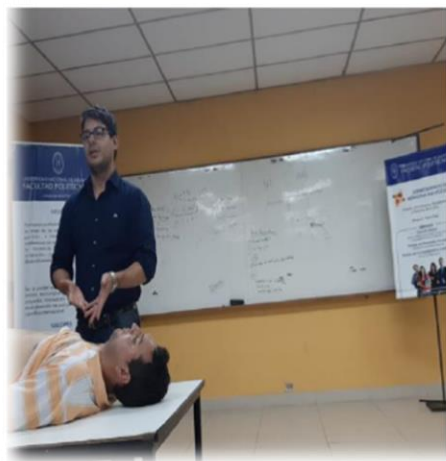
- Docente Técnico CE FP-UNA 11-2019.
- Docente Técnico CE FP-UNA 12-2019.

Postulantes: 3 (2 mujeres y 1 varón).

A cargo: De la Psicóloga Clínica: Lic. Cynthia Villalba.

12

3. CAPACITACIÓN EN “REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA” Y EL USO DEL “DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO - DEA”.



JUNIO

1. CAPACITACIÓN EN “REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA” Y EL USO DEL “DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO - DEA”.

Fecha: Martes 11/06/2019.

Horarios: Primer turno: 09:00 a 11:00 – Segundo turno: 11:00 a 12:00.

Lugar: Sala de Reuniones de la Dirección de Bienestar Institucional.

Beneficiarios: Total 21 participantes. De los cuales 8 fueron del staff de DBI y 13 guardias de la FP-UNA.

Facilitador: Lic. Aldo Benítez, Enfermero Asistencial.



2. CAPACITACIÓN EN “REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA” Y EL USO DEL “DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO - DEA”.

Fecha: Lunes 20/06/2019.

Horarios: Turno Mañana: 09:00 a 10:00

Turno Tarde: 16:00 a 17:00.

Lugar: Aula B01 – Bloque B, planta baja.

Beneficiarios: Total de **33** participantes. De los cuales 14 fueron en el turno mañana y 19 en el turno tarde. Fue dirigido a estudiantes, docentes y funcionarios de la FP-UNA.

Disertantes: Dr. Gary Albano Urquhart Zarate y Lic. Aldo Benítez, Enfermero Asistencial.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA



Capacitación de Reanimación Cardiopulmonar básica y el uso del Desfibrilador externo automático

DIRIGIDO A

- Estudiantes
- Docentes y:
- Funcionarios de la FP-UNA

ORGANIZA

- Bienestar Institucional

ACCESO
LIBRE Y GRATUITO



FECHA

Jueves 20 de junio de 2019



LUGAR

Aula "B01" - Bloque B, Planta Baja.
Campus de la UNA, San Lorenzo



HORA

Turno Mañana
De 09:00 a 10:00
Turno Tarde
De 16:00 a 17:00



CONTACTO

Secretaría Bienestar
(021) 5887000 Int.: 230/216
web.pol.una.py



14

• Turno Mañana

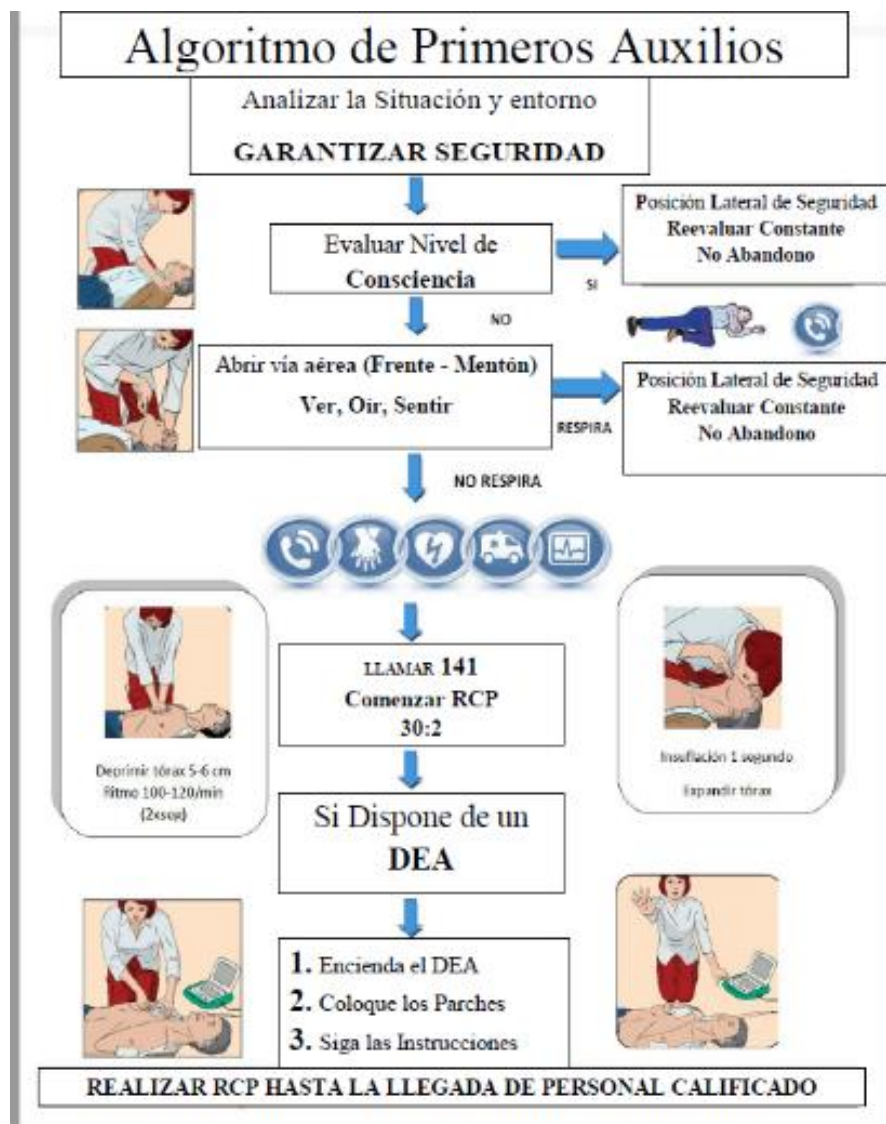


• Turno Tarde



3. ELABORACIÓN DEL PROTOCOLO PARA REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (RCP) Y DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

Fue elaborado por la División de Enfermería y se pegó por todas las aulas de clases, laboratorios y oficinas de las dependencias de la FP-UNA.



4. EVALUACIÓN LABORAL

Mes: Junio.

Para el cargo: De: “Proyectista de obra” CE FP-UNA 13-2019.

Postulante: 1 (mujer).

A cargo: De la Psicóloga: Lic. Cynthia Villalba.

JULIO

1. EVALUACIÓN LABORAL

Mes: Julio.

Para el cargo de:

- 1 Investigador en Formación – Sistemas Dinámicos aplicados a la Economía – “Proyecto PINV15-531 – CONACYT”.
- 2 Profesionales para Biblioteca – “Proyecto BCP”.
- 3 Auxiliares para Biblioteca – “Proyecto BCP”.
- 1 Coordinador – “Proyecto BCP”.
- 5 “División de Contratos”.
- 3 “Personal Técnico para Representación Estudiantil”.
- 1 “Diseño de materiales gráficos y audiovisuales”.

Postulantes: Total **16**. (12 mujeres y 4 varones).

A cargo: De la Psicóloga Clínica: Lic. Cynthia Villalba.

2. APOYO A LA COMISIÓN DE ESTACIONAMIENTO – SEGUIMIENTO AL PROCESO DEL ENROLAMIENTO CONTÍNUO



La Dirección de Bienestar Institucional en la persona de su directora, es miembro de “Comisión de Estacionamiento”, en dicho marco, estuvo a su cargo la coordinación del proceso de enrolamiento.

Requisitos:
Llenar el formulario.
Adjuntar una copia de la cédula verde del vehículo.
Adjuntar una copia de la cédula de identidad del docente.



Enrolamiento del 2do. Periodo

**INFORMACIÓN IMPORTANTE
ENROLAMIENTO
PARA ACCESO VEHICULAR
DOCENTES FP-UNA**

Fechas del Enrolamiento:
Del lunes 22 al viernes 26 de julio/2019

Turno mañana: 11:00 a 12:00
Turno noche: 19:00 a 20:00

Lugar: Estacionamiento de Docentes

**INFORMACIÓN IMPORTANTE
ENROLAMIENTO
PARA ACCESO VEHICULAR
ESTUDIANTES FP-UNA**

Fechas del Enrolamiento:
Del lunes 29 julio al viernes 02 de agosto de 2019

Turno mañana: 10:00 a 11:00
Turno noche: 18:00 a 19:00

Lugar: Estacionamiento de Estudiantes - Frente al CIC

17

El enrolamiento será para quienes ya cuentan con la calcomanía.
(Requisito: Identificar el número de la calcomanía que le corresponde).
OBS: Estas fechas serán las únicas habilitadas en el semestre.

El enrolamiento será para quienes ya cuentan con la calcomanía.
(Requisito: Identificar el número de la calcomanía que le corresponde).
OBS: Estas fechas serán las únicas habilitadas en el semestre.



Enrolamiento continuó

AVISO

**ACCESO A LOS ESTACIONAMIENTOS
DOCENTES / ESTUDIANTES**

Solicitud de Enrolamiento.
Lo pueden obtener de la
Dirección Académica
Representación Estudiantil
Dirección de Bienestar Institucional



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN
FACULTAD POLITÉCNICA

Campus de la UNA
SANTA LUCÍA PARAGUAY

San Lorenzo, ____ de ____ del 20 ____

Prof. ING. TEODORO RAMON SALAS CORONEL, Decano
Facultad Politécnica – UNA
Campus de la UNA

Me dirijo al señor Decano, y por su intermedio a quien corresponda, con el objeto de solicitar mi
enrolamiento para el acceso al Estacionamiento en mi carácter de:

Docente: _____ Estudiante: _____ Funcionario: _____

Nombre y Apellido _____

C.I. N°: _____ E-mail: _____

Celular: _____ Carrera: _____

Firma del solicitante: _____ Aclaración: _____

⇒ Plazo para el enrolamiento: 5 (cinco) días hábiles.

Campus UNA – San Lorenzo – (021) 58 87 104 – bienestar@pol.una.py
www.pol.una.py

AGOSTO

1. CHARLA “EDUCACIÓN INCLUSIVA EN LA UNIVERSIDAD”

Fechas: Lunes 12/08/2019

Miércoles 14/08/2019.

Horarios: 10:00 a 12:00 y 13:00 a 15:00.

Lugar: Aula Magna FP-UNA (ambas fechas).

Beneficiarios: 90 participantes en Total (56 el lunes y 34 el miércoles). Fue dirigido a estudiantes, docentes y funcionarios.

A cargo: De UNA Inclusiva del Rectorado en conjunto con la Dirección de Bienestar Institucional y el apoyo de la SENADIS.

Disertantes: Lic. Zulma Ferreira, Lic. Sara Britos y el Lic. Armando Benítez – SENADIS.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA

CHARLA EDUCACIÓN INCLUSIVA EN LA UNIVERSIDAD

TEMAS A TRATAR:

1. Derechos y Leyes vigentes de Inclusión en Py.
2. Certificado de discapacidad.
3. Tipos de discapacidad.
4. Criterios Metodológicos.

PRE INSCRIPCIONES: 

ORGANIZA: 

APOYA: 

FECHAS:

Turno Mañana:
Lunes 12 de Agosto
10:00 a 12:00 h
Dirigido a:
Estudiantes, Docentes y Funcionarios de la FP-UNA

Turno Tarde:
Miércoles 14 de Agosto
13:00 a 15:00 h
Dirigido a:
Docentes de la UNA
Estudiantes y Funcionarios de la FP-UNA

Aula Magna.
Facultad Politécnica UNA

CONTACTO:
Bienestar Institucional
Teléfono: 58 87 104
www.pol.una.py





18



3. APOYO EN LA CHARLA “EDUCACIÓN INCLUSIVA EN LA UNIVERSIDAD” FILIAL VILLARRICA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA



**CHARLA
EDUCACIÓN
INCLUSIVA EN LA
UNIVERSIDAD**

TEMAS A TRATAR:

1. Acción para mejorar la accesibilidad al medio físico por parte de sociedad civil.
2. Entrega de la Guía Básica de Accesibilidad al Medio Físico, sistema de Evaluación de Accesibilidad.
3. Educación Superior inclusiva y la Universidad Nacional de Asunción

DIRIGIDO A:

- Comunidad Educativa FP-UNA Filial Villarrica
- Público en general interesado

PRE INSCRIPCIONES:

ORGANIZA:

CONTACTO:
Lic. Vanessa Urzúa
Teléfono: (0981) 14 07 60 o al (0541) 40 979
www.pol.una.py

Viernes 23 Agosto 2019
Salón Auditorio Facultad Politécnica UNA Filial Villarrica.
16:00 a 18:00 h

QR code for pre-registration

Logos of UNA and SENADIS

Fecha: Viernes 23/08/2019.

Horario: 16:00 a 18:00.

Lugar: Salón Auditorio FP-UNA – Filial Villarrica.

Beneficiarios: **42** participantes, dirigido a estudiantes, docentes y funcionarios

19

A cargo: De UNA Inclusiva del Rectorado en conjunto con la Dirección de Bienestar Institucional y el apoyo de la SENADIS.

Disertantes: Lic. Vanessa Báez (UNA-I), la Lic. Zulma Ferreira y la Lic. Sara Britos – SENADIS.



4. CHARLA “DEPRESIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO”

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA

CHARLA:
"Depresión y prevención del suicidio"

Dirigido a la: Comunidad Educativa FP-UNA
Disertante: Profesionales de la cátedra de Psiquiatría FCM-UNA

ACCESO LIBRE Y GRATUITO

Turno Mañana
10:00 a 11:00 h

Turno Tarde
18:00 h a 19:00 h

Miércoles 28 de Agosto del 2019

Aula Magna
Campus Universitario UNA

Consultas
Centro de Estudiantes de la Politécnica
(021) 588-7194
Representación Estudiantil
(021) 588-7193

CONTACTO
Bienestar Institucional
Facultad Politécnica - UNA
Campus Universitario
(021) 58 87 216 / (021) 58 87 104
www.pol.una.py

Fecha: Miércoles 28/08/2019.

Horarios: Turno Mañana: 10:00 a 11:00
Turno Tarde: 18:00 a 19:00.

Lugar: Aula Magna FP-UNA.

Beneficiarios: Total de 240 participantes. En el turno mañana 110 y en el turno tarde 130. Dirigido a la comunidad educativa.

20

Disertantes: Profesionales de la cátedra de Psiquiatría FCM-UNA.

A cargo: DBI con el apoyo del Centro de Estudiantes y Representación Estudiantil de la FP-UNA.



5. EVALUACIÓN LABORAL

Mes: Agosto.

Para el cargo: Asistente de Comunicación y Eventos – Startup Lab.

Postulantes: 3 (mujeres).

A cargo: De la Psicóloga Clínica: Lic. Cynthia Villalba.

OCTUBRE

1. EVALUACIÓN DE INTERESES PROFESIONALES

Fecha: Jueves 17 al sábado 19/10/2019.

Actividad: Exposición Tecnológica y Científica – **ETyC 2019**.

Beneficiarios: Total **193** personas. De los cuales 182 fueron estudiantes del 3º curso de la Educación Media (colegios públicos, subvencionados y privados), 3 postulantes a carrera universitaria, 7 universitarios, y 1 egresado de la Educación Media.

22

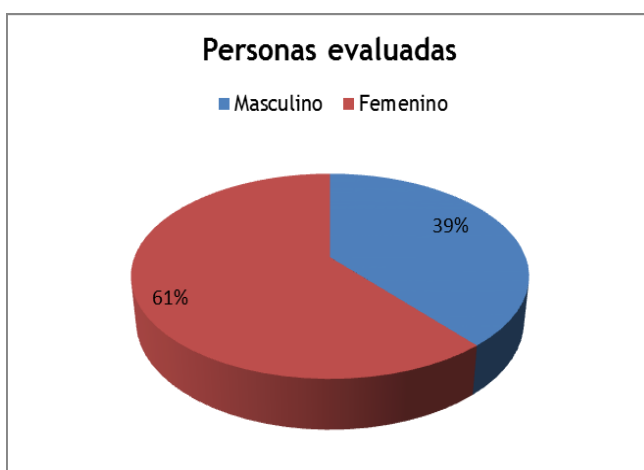
A cargo: De las psicólogas de la división de psicología del DBI, Lic. Cynthia Villalba, Psicóloga clínica; Lic. Mariel Motta, Psicóloga educacional y Lic. Cinthia Medina.

Nº	Institución Educativa	Cantidad de Estudiantes
1	C.D.B.Y	4
2	Centro Educativo Departamental de Ñemby	10
3	Centro Educativo Japonés Sakura	3
4	Colegio Nacional Carlos Antonio López (Itacurubi)	42
5	Colegio Nacional San Ignacio de Loyola (Itacurubi)	5
6	Colegio Nacional San Lorenzo	21
7	Colegio E.M.D de Itaugua	1
8	Colegio Inmaculado Corazón de María	6
9	Colegio Juan Cristomo Centurión	4
10	Colegio María Auxiliadora	7
11	Colegio Nacional Comercio N° 1	1
12	Colegio Nacional Monseñor Demetrio Aquino	1
13	Colegio Sor Eusebia Palomino	35
14	Colegio Estela Maris	1
15	Colegio San Roque González	1
16	Colegio Nazareth	39
17	Colegio Inmaculado Corazón De María	1
18	Instituto General José Eduvigis Díaz	1
19	Facultad Politécnica-UNA	9
20	Facultad de Filosofía-UNA	1
TOTAL		193

Evaluados	Femenino	Masculino
Estudiantes de 3º curso de la EM	111	71
Bachiller egresado	0	1
Postulantes FP-UNA	3	0
Estudiantes de LCIk - Filial Villarrica	1	3
Estudiantes de IIN	1	0
Estudiantes de IMK	1	0
Estudiantes de otras facultades de la UNA	1	0
TOTAL	118	75

Cantidad de evaluaciones por día: 193 personas

Turnos	Jueves 17/10	Viernes 18/10	Sábado 19/10
Turno Mañana	36	56	6
Turno Tarde	7	88	---
TOTAL	43	144	6



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA

ETyC 2019
ANÁLISIS DE INTERESES
PROFESIONALES Y TÉCNICOS

TEST DE INTERESES PROFESIONALES

ÑAMOPU'Ā NANE ÑE'Ē
CENTRO INTERNACIONAL DE LAS LENGUAS INDÍGENAS

PARA:
Alumnos del 3er curso de la educación media.

AGENDAMIENTO PREVIO
(021) 58 87 230

¡ACCESO LIBRE Y GRATUITO!

CONTACTO
Lic. Mariel Motta
bienestar@pol.una.py
(021) 58 87 230
www.etic.pol.una.py

17 al 19 Octubre 2019

Bloque G - 2do. Piso
Laboratorio de Informática FP-UNA

Jueves y viernes:
08:00 a 16:00 h
Sábado:
08:00 a 10:00 h

2. TALLER DE “TAICHI Y QIGONG: EQUILIBRA TU CUERPO Y MENTE”

Fecha: Lunes 23/10/2019.

Horario: 14:00 a 15:30.

Lugar: Aula B01 – Bloque B, planta baja.

Beneficiarios: 47 participantes (12 varones y 35 mujeres).de la comunidad educativa.

Disertante: Maestro Adolfo López de Arregui Nanclares (España)

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA

TALLER DE TAICHI Y QIGONG

Equilibra tu Cuerpo y tu Mente

-BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL - EDUCACIÓN POSTURAL - FLEXIBILIDAD - ALIVIA DOLENCIAS - TRABAJA SOBRE TODO TU CUERPO - PAZ INTERIOR - MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

Con el Maestro:
Alan López de Arregui (España)

Fecha: Miércoles 23 Octubre 2019	Hora: 14:00 a 15:30	Lugar: Aula B01 - Bloque B Facultad Politécnica - UNA
---	-------------------------------	--

Aprovecha esta oportunidad para conocer los múltiples beneficios de esta práctica milenaria

ACCESO LIBRE Y GRATUITO

CONTACTO
Maestro Adolfo López de Arregui
www.pol.una.py



24



3. 1º JORNADA DE EXAMEN DE PAPANICOLAU



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA

EXAMEN DE PAPANICOLAU

PRUEBA QUE AMAS TU VIDA HAZTE LA PRUEBA

ACTIVIDAD ORIENTADA A LA POBLACIÓN FEMENINA DE LA FP-UNA
CON AGENDAMIENTO PREVIO

FECHA:
Jueves 24 de Octubre de 2019

HORARIOS:
Turno Mañana
07:30 h hasta las 11:30 h
Turno Tarde
13:30 h hasta las 17:30 h

LUGAR:
Consultorio médico del
Departamento de Bienestar
Institucional, Planta Baja
Bloque F

CONTACTO
Dirección de Bienestar Institucional
dibe@una.py
021 5097230
www.una.py

Fecha: Jueves 24/10/2019.

Horarios: 07:30 a 11:30 y 13:30 a 17:30.

Beneficiarias: 18 (mujeres).

A cargo: De enfermeras del Hospital Distrital de San Lorenzo – MSPyBS, con el apoyo del Servicio de Enfermería FP-UNA.

25



4. 2º JORNADA DE EXAMEN DE PAPANICOLAU

Fecha: Jueves 31/10/2019.

Horarios: 07:30 a 11:30 y 13:30 a 16:00.

Beneficiarias: 28 (mujeres).

A cargo: De enfermeras del Hospital Distrital de San Lorenzo – MSPyBS, con el apoyo del Servicio de Enfermería FP-UNA.

26

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA



EXAMEN DE PAPANICOLAU

ACTIVIDAD ORIENTADA A LA POBLACIÓN FEMENINA DE LA FP-UNA
CON AGENDAMIENTO PREVIO

FECHA:
Jueves 31 de Octubre de 2019

HORARIOS:
Turno Mañana
07:30 h hasta las 11:30 h
Turno Tarde
13:30 h hasta las 16:00 h

LUGAR:
Consultorio médico del
Departamento de Bienestar
Institucional. Planta Baja
Bloque F

Actividad realizada con la colaboración del XI Región Sanitaria y el Hospital Callejón de San Lorenzo. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

CONTACTO
Dirección de Bienestar Institucional
bienestar@pol.una.py
(071) 5887230
www.pol.una.py



5. CHARLA “DETECCIÓN PRECOZ DE CANCER DE MAMA”



Fecha: Jueves 24/10/2019.

Horario: 18:00 a 19:00.

Lugar: Aula C08 – Bloque C, planta baja

Beneficiarios: 52 participantes (28 mujeres y 24 varones) de la comunidad educativas FP-UNA.

Disertante: Dr. Gary Albano Urquhart Zarate.

La Mag. Zunilda Pereira y Lic. Luciana Palacios, compartieron sus testimonios de cómo sobrevivieron al cáncer de mama.

27



5. EVALUACIÓN LABORAL

Mes: Octubre.

Para el cargo: Docente Investigador en Bioinformática.

Postulante: 1 (varón).

A cargo: De la Psicóloga Clínica: Lic. Cynthia Villalba.

NOVIEMBRE

28

1. CHARLA “PRIMEROS AUXILIOS”

FECHAS	LUGAR DE LA CHARLA	DIRIGIDO A LAS DEPENDENCIAS DE LOS BLOQUES	HORARIOS
Lunes 04 /11/2019	Aula B01	A, B, C, D, F, H y CIC	1ra. hora = 07:30 a 08:30 2da.hora = 09:00 a 10:00 3ra. hora = 10:30 a 11:30
Miércoles 06/11/2019	Lab. Sistemas Operativos 2do. Piso - Bloque G	G (PB – 1er. y 2do. piso)	
Jueves 07/11/2019	Sala de Concejo	Decanato y Administración	
Martes 05 /11/2019	Aula Magna	A, B, C, D, F, H, CIC, G (PB – 1er. y 2do. piso) Decanato y Administración	19:30 a 20:30
Miércoles 06/11/2019	Aula Magna		16:15 a 17:15
Jueves 07/11/2019	Sala de Consejo		
Jueves 14/11/2019	Aula B01	Aseo y Orden	09:00 a 10:00

Beneficiarios: 216 participantes funcionarios de FP-UNA. De los cuales fueron (56 hombres y 160 mujeres).

Disertantes: Dr. Gary Albano Urquhart Zarate y Lic. Aldo Benítez, Enfermero Asistencial.





29

2. CHARLA INFORMATIVA SOBRE “MINDFULNESS”

Fecha: Miércoles 13/11/2019.

Horario: 10:00 a 11:00.

Lugar: Aula B01 – Bloque B, planta baja.

Beneficiarios: 34 participantes de la comunidad educativa FP-UNA.

Disertante: Prof. Lic. José Godoy.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA

PRESENCE
AWARENESS
MINDFULNESS
CONCENTRATION
EMPOWERMENT
PEACE
CALM
RELAXATION
JOY
CLARITY
FOCUS

Charla informativa sobre “Mindfulness”

Mindfulness, traducido al español como Atención Plena, consiste en un entrenamiento progresivo que nos enseña a tomar conciencia del momento presente, incluyendo nuestros pensamientos, emociones y sensaciones corporales, así como lo que ocurre en nuestro entorno, permitiéndonos gestionar el estrés, la ansiedad y el dolor crónico con los poderosos recursos internos que poseemos los seres humanos.

FACILITADOR:
José Godoy
Psicólogo Clínico egresado de la UNA & Profesor de Mindfulness formado en Sudáfrica y Ex becario del Centro de Mindfulness de la Universidad de Oxford, Inglaterra.

FECHA:
Miércoles 13 de Noviembre de 2019

HORARIO:
10:00 a 11:00 h

LUGAR:
Aula B01 - Bloque B
Facultad Politécnica

ACCESO LIBRE Y GRATUITO

CONTACTO
José Godoy
09881 74 55 22
www.pcl.una.py








3. CHARLA “CÁNCER DE PRÓSTATA, DIAGNÓSTICO PRECOZ, CLAVE EN TODAS LAS FASES”

Fecha: Miércoles 27/11/2019.

Horario: 10:00 a 11:00.

Lugar: Aula B01 – Bloque B, planta baja.

Beneficiarios: 13 participantes (11 varones y 2 mujeres) de la comunidad educativa FP-UNA.

Disertante: Lic. Aldo Benítez.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA

CHARLA SOBRE:
CÁNCER DE PRÓSTATA
Diagnóstico precoz, clave en todas las fases

De 10:00 h a 11:00 h
Miércoles 27 de Noviembre del 2019
Aula B01 - Bloque B
Facultad Politécnica, Campus UNA

Disertante:
Lic. Aldo Benítez

A todo público
en General

ACCESO LIBRE Y GRATUITO

CONTACTO
Lic. Geny Céspedes Pürzel
Secretaría de DBI- Int. 216
www.pol.una.py

30

DICIEMBRE

1. CHARLA SOBRE: “PREVENCIÓN DE LA SALUD BUCODENTAL”

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA



Charla sobre Prevención de la Salud Bucodental

Disertante:
Dra. Bettina Peralta

Dirigido a:
Estudiantes, docentes y funcionarios de la FP-UNA

SORTEO PARA LOS PARTICIPANTES

Fecha:
Jueves 05
Diciembre 2019

Horarios
Turno Mañana: 09:00 a 10:00 h
Turno Tarde: 16:00 a 17:00 h

Lugar:
Aula B01
FP-UNA

CONTACTO
Dirección de Bienestar Institucional
Teléfono: 021 5887 104
Email: bienestar@fp-una.py
www.fp-una.py



Fecha: Jueves 05/12/2019.

Horarios: Turno Mañana: 09:00 a 10:00
Turno Tarde: 16:00 a 17:00.

Lugar: Aula B01 – Bloque B, planta baja.

Beneficiarios: Total 11 participantes (6 en el turno mañana y 5 en el turno tarde – 3 varones y 8 mujeres). Estudiante, docentes y funcionarios de la FP-UNA.

Disertante: Dra. Bettina Peralta



2. “APRENDIENDO A PARAR” – CICLO DE CHARLAS SOBRE MINDFULNESS

Fecha: Miércoles 18/12/2019.

Horarios: Turno mañana: 10:00 a 11:30.

Turno Tarde: 14:00 a 15:30.

Lugar: Aula B01 – Bloque B, planta baja.

Beneficiarios: Total de 10 participantes. 5 en el turno mañana y 5 en el turno tarde – (8 mujeres y 2 varones) de la comunidad educativas de la FP-UNA.

Disertante: Lic. María Amelia Rodríguez

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN - FACULTAD POLITÉCNICA



"Aprendiendo a Parar"
Ciclo de charlas sobre Mindfulness

Es una práctica de introspección y desarrollo personal. Es la práctica y desarrollo de la atención en el momento presente, tomando conciencia con aceptación de las experiencias, emociones y pensamientos agradables o desagradables que surgen en el día a día sin reaccionar inmediatamente ante ellos. Con su práctica la persona es capaz de observar de forma neutral, ecuanime, cualquier evento mental que esté aconteciendo momento a momento, potenciando el estar Aquí y Ahora.

DISERTANTE:
Lic. María Amelia Rodríguez

FECHA:
Miércoles 18
Diciembre 2019

HORARIO:
Turno Mañana:
10:00 a 11:30 h
Turno Tarde:
14:00 a 15:30 h

LUGAR:
Aula B01 - Bloque B
Facultad Politécnica

ACCESO LIBRE Y GRATUITO

CONTACTO
Lic. María Amelia Rodríguez
(0981) 570 720
www.pol.una.py



32



ACTIVIDADES DURANTE TODO EL AÑO 2019

1. PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS EN EL ÁMBITO LABORAL Y ESTUDIANTIL

Fecha: Febrero a Diciembre.

Beneficiarios: 1.301 funcionarios, .4.210 estudiantes de la FP-UNA- Total 5.511.



2. INSPECCIÓN DE LA CANTINA FP-UNA

Fecha: Febrero a Diciembre.

Beneficiarios: Comunidad Educativa.

A cargo: De la Nutricionista, Lic. Claudia Báez.

