

Protocolo para prevención y monitoreo del contagio de COVID-19 en la FP-UNA

Que es el Coronavirus COVID 19?

Es una enfermedad respiratoria causada por el virus COVID 19, es una enfermedad emergente y hay mucho más que aprender sobre su transmisibilidad y gravedad.

Una familia de Virus grande, algunos circulan entre las personas y otras entre animales tales como camello, murciélagos, gatos.

El virus se propaga de persona a persona, dentro de un metro de distancia.

Mediante gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda, así también mediante el contacto con superficies u objetos contaminados y luego se toca la boca o la nariz, posiblemente los ojos.

Se cree que las personas son más contagiosas cuando presentan síntomas más fuertes, podría ser que exista propagación antes de que las personas presenten síntomas.

El 7 de enero las autoridades chinas identifican un nuevo coronavirus, denominado SARSCoV-2 como el virus causante de los cuadros notificados. La enfermedad producida por el SARS-CoV-2, se ha denominado COVID-19. Aparecen entre 2 a 14 días después de la exposición y aun no existe una vacuna.

Los síntomas pueden incluir: Fiebre, tos y dificultades para respira.

Prevención

1. Lavado de mano con agua y jabón.
2. Desinfección con alcohol si las manos no están visiblemente sucias.
3. Evitar contacto cercano con personas enfermas.
4. Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
5. Cubrirse la nariz y la boca con la parte interna del codo al toser, estornudar o con un pañuelo desechable luego tirarlo a la basura.
6. Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.
7. Evitar compartir mate o terere.
8. Evitar saludos con apretón de manos.
9. En caso de presentar los síntomas de la enfermedad, se recomienda la consulta médica y evitar acudir a la universidad, si hay de reposo, no asistir a la misma, notificando con el certificado respectivo de las indicaciones médicas, comunicando el cuadro debidamente diagnosticado a la Institución.

Tratamiento

No hay un tratamiento antiviral específico que se recomiende para el COVID 19.

Las personas con COVID 19 deber recibir cuidado de apoyo en pos de aliviar los síntomas. En casos graves el tratamiento debe incluir atención médica para apoyar el funcionamiento de los órganos vitales.

Sugerencias

Antes la presencia de esta enfermedad proponemos:

1. Información adecuada y concienciación de toda la comunidad educativa en los diferentes estamentos, enfatizando las actividades individuales de cada departamento.
2. Lograr que la comunidad educativa se empodere para la prevención de la propagación del COVID 19.
3. Limpieza y desinfección de las aulas y laboratorios previos a las clases.
4. Hacer que el lavado de manos con agua y jabón sea un hábito cotidiano y frecuente.
5. La desinfección de los mismos con alcohol en gel.
6. Instalar lavatorios con dispensador de jabón en los accesos a los distintos bloques.
7. Exoneración de trámites de visación de los reposos médicos.
8. El estudiante o funcionario de la Institución que tenga antecedente de viaje reciente a países con brotes activos de COVID-19 no debe asistir a la Institución Educativa y deberá permanecer en cuarentena en su domicilio hasta 14 días post exposición a los países con brotes. La lista de países a la fecha incluye China, Japón, Singapur, Corea, Italia e Irán y se actualiza a diario en [página web del MSPyBS](#).