



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN  
FACULTAD POLITÉCNICA

**INFOGRAFÍA 2014**

**DEPARTAMENTO**  
**BIENESTAR INSTITUCIONAL**

**Campus de la UNA**  
**SAN LORENZO-PARAGUAY**

El Dpto. fue creado en el año 2010 por Resolución N°163 / 2010 del Decanato como un componente fundamental del Plan Estratégico, del Proyecto Educativo Institucional y como parte del plan de mejoras en el proceso de acreditación.

El Dpto. de Bienestar Institucional ofrece sus servicios a los estudiantes de pregrado, grado, postgrado, docentes y funcionarios en general.

El mismo, cuenta con un equipo multidisciplinario que integran tres divisiones, que busca el bienestar integral del individuo, esto se expresa en su objetivo general que indica la promoción de la formación integral y el mejoramiento de la vida del individuo buscando la calidad académica, el crecimiento laboral y personal.

El Dpto. busca dar cumplimiento al reglamento general de seguridad e higiene laboral 14390, que establece la inspección médica y análisis clínicos además de la aplicación de test psicológico.

**La división salud**, ofrece el servicio de enfermería y primeros auxilios de lunes a viernes 07:00 a 22:00 y sábado de 07:00 a 12:00.

En el servicio médico se ofrecen las especialidades en el área clínica, odontológica, ginecológica, cardiológica, urológica.

Entre las actividades de promoción de la salud se brinda, orientación en planificación familiar con insumos del Hospital Materno Infantil de San Lorenzo, además de las jornadas de vacunación.

Se realizan estudios de electrocardiograma sin ningún costo para los funcionarios, docentes y estudiantes.

**Servicio de nutrición**, que comprende la atención en consultorio, evaluación nutricional y plan de alimentación, además de colaborar para el mejoramiento de la calidad y servicio de las empresas que proveen alimentos y bebidas a la institución, promoviendo el estilo de vida saludables.

**El servicio de psicología**, brinda atención en consultorio en el área clínica y psicopedagógica, brindando orientaciones en tres ejes: vocacional, académico y personal social.

Además de las actividades de consultorio, existe un cronograma calendarizado en forma anual para realización de charlas, cursos y talleres, como ser: orientación vocacional, ansiedad, estrés, técnicas y hábitos de estudio.

En el área de psicología clínica, apoya a la trabajadora social en la mediación de conflictos y acompañamiento institucional.

Además, tiene a su cargo la aplicación de test de riesgo psicosocial, test de inteligencia y aptitud.

**La división de acompañamiento institucional,** brinda asesoramiento especializado de acuerdo a las necesidades detectadas en la comunidad educativa a docentes y funcionarios, brindando acompañamiento, realizando mediaciones e interviniendo en conflictos.

Tiene a su cargo además, la ejecución del proceso de inducción y reinducción para los estudiantes y funcionarios.

**La división de desarrollo personal,** lleva adelante la coordinación del ciclo de charlas, cursos, talleres y proyectos que desarrolla el departamento.

Además, coordinar el uso del polideportivo, la organización, calendarización de las actividades deportivas como la pausa activa laboral, recreación y actividades físicas programadas.



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN**  
**FACULTAD POLITÉCNICA**  
 DEPARTAMENTO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL  
 INFORME DE GESTIÓN ANUAL 2014

| Servicios  | Beneficiarios |         |       |       |      |       |       |        |       |      |      |      |               |
|--|---------------|---------|-------|-------|------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|---------------|
|  | Enero         | Febrero | Marzo | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto | Sept. | Oct. | Nov. | Dic. | Total         |
| Servicio Salud, Consultorio Odontológico                           | 0             | 14      | 10    | 10    | 14   | 9     | 11    | 12     | 15    | 16   | 16   | 15   | 142           |
| Servicio Salud, Consultorio Enfermería                             | 40            | 164     | 274   | 290   | 283  | 240   | 280   | 364    | 356   | 407  | 271  | 162  | 3.131         |
| Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica y ginecológica) | 14            | 36      | 65    | 43    | 53   | 42    | 39    | 44     | 63    | 49   | 61   | 32   | 541           |
| Servicio Salud, estudio de electrocardiograma                      | 0             | 37      | 41    | 44    | 1    | 8     | 5     | 2      | 1     | 20   | 26   | 9    | 194           |
| Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica y cardiológica) | 13            | 16      | 35    | 9     | 30   | 25    | 32    | 24     | 20    | 15   | 8    | 14   | 241           |
| Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica y urológica)    | 0             | 0       | 33    | 62    | 56   | 45    | 56    | 46     | 26    | 33   | 32   | 20   | 409           |
| Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica)                | 0             | 0       | 0     | 0     | 28   | 46    | 31    | 26     | 25    | 33   | 31   | 20   | 240           |
| Servicio Salud, Consultorio Psicológico                            | 3             | 21      | 50    | 30    | 31   | 31    | 163   | 63     | 963   | 53   | 29   | 34   | 1.471         |
| Servicio Salud, Consultorio Nutrición                              | 2             | 45      | 72    | 55    | 48   | 48    | 84    | 60     | 24    | 100  | 88   | 53   | 679           |
| Servicio Trabajo social  | 1             | 25      | 47    | 49    | 21   | 21    | 33    | 21     | 43    | 26   | 21   | 22   | 330           |
| Deportes   | 0             | 0       | 168   | 764   | 894  | 1023  | 709   | 691    | 412   | 542  | 331  | 407  | 5.941         |
| Desarrollo Personal  | 0             | 0       | 14    | 45    | 40   | 23    | 0     | 125    | 1793  | 58   | 90   | 0    | 2.188         |
| <b>TOTAL ANUAL</b>   |               |         |       |       |      |       |       |        |       |      |      |      | <b>15.507</b> |

OBS: Touring y Automóvil Club del Paraguay; realizó una campaña denominado "Basta de Accidentes", el objetivo fue, generar conciencia acerca de las consecuencias de la inseguridad vial y la necesidad de políticas públicas, logrando durante la semana de la ETyC 1.500 votaciones digitales.



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN**  
**FACULTAD POLITÉCNICA**  
 DEPARTAMENTO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL

| INFORME DE GESTIÓN SEMESTRAL - PRIMER SEMESTRE 2014         |                                      |           |            |            |            |            |            |              | INFORME DE GESTIÓN SEMESTRAL - SEGUNDO SEMESTRE 2014 |            |            |            |            |            |            |               |
|---|--------------------------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------|
| Servicios   | Beneficiarios                        | Enero     | Febrero    | Marzo      | Abril      | Mayo       | Junio      | Total Semest | Beneficiarios  | Julio      | Agosto     | Setiembre  | Octubre    | Nov.       | Dic.       | Total Semestr |
| <b>Servicio Salud, Consultorio Odontológico</b>             | <b>Total atenciones/ Funcionario</b> | <b>0</b>  | <b>14</b>  | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>14</b>  | <b>9</b>   | <b>57</b>    | <b>Total atenciones/Funcionarios</b>                 | <b>11</b>  | <b>12</b>  | <b>15</b>  | <b>16</b>  | <b>16</b>  | <b>15</b>  | <b>85</b>     |
| <b>Servicio Salud, Consultorio Enfermería</b>               | Funcionarios                         | 30        | 115        | 137        | 198        | 166        | 155        |              | Funcionarios   | 197        | 189        | 185        | 205        | 167        | 122        |               |
|   | Docentes                             | 5         | 10         | 9          | 7          | 5          | 2          |              | Docentes   | 9          | 2          | 3          | 7          | 4          | 2          |               |
|   | Estudiantes                          | 5         | 28         | 124        | 79         | 99         | 72         |              | Estudiantes  | 67         | 168        | 144        | 164        | 76         | 30         |               |
|   | Otros                                | 0         | 11         | 4          | 6          | 13         | 11         |              | Otros  | 7          | 5          | 24         | 31         | 24         | 8          |               |
|   | <b>Total atenciones</b>              | <b>40</b> | <b>164</b> | <b>274</b> | <b>290</b> | <b>283</b> | <b>240</b> | <b>1.291</b> | <b>total atenciones</b>                              | <b>280</b> | <b>364</b> | <b>356</b> | <b>407</b> | <b>271</b> | <b>162</b> | <b>1.840</b>  |
| <b>Servicio Salud, Consultorio Medico (clínica-médica y</b> | Funcionarios                         | 14        | 26         | 49         | 29         | 49         | 28         |              | Funcionarios   | 37         | 30         | 45         | 36         | 42         | 21         |               |
|   | Docentes                             | 0         | 1          | 0          | 1          | 0          | 0          |              | Docentes   | 1          | 0          | 0          | 0          | 4          | 0          |               |
|   | Estudiantes                          | 0         | 4          | 14         | 9          | 3          | 9          |              | Estudiantes  | 1          | 10         | 8          | 5          | 7          | 7          |               |
|   | Otros                                | 0         | 5          | 2          | 4          | 1          | 5          |              | Otros  | 0          | 4          | 10         | 8          | 8          | 4          |               |
|   | <b>Total atenciones</b>              | <b>14</b> | <b>36</b>  | <b>65</b>  | <b>43</b>  | <b>53</b>  | <b>42</b>  | <b>253</b>   | <b>total atenciones</b>                              | <b>39</b>  | <b>44</b>  | <b>63</b>  | <b>49</b>  | <b>61</b>  | <b>32</b>  | <b>288</b>    |
| <b>Servicio Salud, estudio de electrocardiogra</b>          | Funcionarios                         | 0         | 37         | 36         | 41         | 1          | 2          |              | Funcionarios   | 3          | 1          | 1          | 2          | 0          | 1          |               |
|   | Docentes                             | 0         | 0          | 0          | 0          | 0          | 1          |              | Docentes   | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          |               |
|   | Estudiantes                          | 0         | 0          | 5          | 2          | 0          | 0          |              | Estudiantes  | 1          | 1          | 0          | 18         | 22         | 8          |               |
|   | Otros                                | 0         | 0          | 0          | 1          | 0          | 5          |              | Otros  | 1          | 0          | 0          | 0          | 4          | 0          |               |
|   | <b>Total atenciones</b>              | <b>0</b>  | <b>37</b>  | <b>41</b>  | <b>44</b>  | <b>1</b>   | <b>8</b>   | <b>131</b>   | <b>total atenciones</b>                              | <b>5</b>   | <b>2</b>   | <b>1</b>   | <b>20</b>  | <b>26</b>  | <b>9</b>   | <b>63</b>     |

|   |                         |           |           |           |           |           |           |            |                         |            |           |            |            |           |           |              |
|---|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|--------------|
| <b>Servicio Salud,<br/>Consultorio<br/>Medico<br/>(clínica-médica y</b> | Funcionarios            | 11        | 11        | 21        | 5         | 27        | 19        |            | Funcionarios            | 26         | 17        | 13         | 7          | 4         | 9         |              |
|   | Docentes                | 0         | 1         | 0         | 0         | 0         | 0         |            | Docentes                | 0          | 0         | 1          | 0          | 1         | 0         |              |
|   | Estudiantes             | 1         | 2         | 10        | 3         | 0         | 3         |            | Estudiantes             | 3          | 3         | 4          | 7          | 0         | 5         |              |
|   | Otros                   | 1         | 2         | 4         | 1         | 3         | 3         |            | Otros                   | 3          | 4         | 2          | 1          | 3         | 0         |              |
|   | <b>Total atenciones</b> | <b>13</b> | <b>16</b> | <b>35</b> | <b>9</b>  | <b>30</b> | <b>25</b> | <b>128</b> | <b>total atenciones</b> | <b>32</b>  | <b>24</b> | <b>20</b>  | <b>15</b>  | <b>8</b>  | <b>14</b> | <b>113</b>   |
| <b>Servicio Salud,<br/>Consultorio<br/>Medico<br/>(clínica-médica y</b> | Funcionarios            | 0         | 0         | 26        | 42        | 41        | 32        |            | Funcionarios            | 44         | 37        | 17         | 23         | 20        | 13        |              |
|   | Docentes                | 0         | 0         | 1         | 3         | 0         | 0         |            | Docentes                | 2          | 1         | 0          | 0          | 0         | 0         |              |
|   | Estudiantes             | 0         | 0         | 5         | 13        | 9         | 9         |            | Estudiantes             | 6          | 7         | 3          | 8          | 10        | 6         |              |
|   | Otros                   | 0         | 0         | 1         | 4         | 6         | 4         |            | Otros                   | 4          | 1         | 6          | 2          | 2         | 1         |              |
|   | <b>Total atenciones</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>33</b> | <b>62</b> | <b>56</b> | <b>45</b> | <b>196</b> | <b>total atenciones</b> | <b>56</b>  | <b>46</b> | <b>26</b>  | <b>33</b>  | <b>32</b> | <b>20</b> | <b>213</b>   |
| <b>Servicio Salud,<br/>Consultorio<br/>Medico</b>                       | Funcionarios            | 0         | 0         | 0         | 0         | 16        | 34        |            | Funcionarios            | 21         | 18        | 18         | 16         | 15        | 13        |              |
|   | Docentes                | 0         | 0         | 0         | 0         | 1         | 0         |            | Docentes                |            | 0         | 1          | 0          | 0         | 1         |              |
|   | Estudiantes             | 0         | 0         | 0         | 0         | 10        | 7         |            | Estudiantes             | 10         | 6         | 4          | 11         | 12        | 2         |              |
|   | Otros                   | 0         | 0         | 0         | 0         | 1         | 5         |            | Otros                   |            | 2         | 2          | 6          | 4         | 4         |              |
|   | <b>Total atenciones</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>28</b> | <b>46</b> | <b>74</b>  | <b>total atenciones</b> | <b>31</b>  | <b>26</b> | <b>25</b>  | <b>33</b>  | <b>31</b> | <b>20</b> | <b>166</b>   |
| <b>Servicio Salud,<br/>Consultorio<br/>Psicológico</b>                  | Funcionarios            | 1         | 7         | 11        | 5         | 14        | 7         |            | Funcionarios            | 16         | 8         | 4          | 7          | 3         | 5         |              |
|   | Docentes                | 0         | 3         | 0         | 0         | 0         | 0         |            | Docentes                | 0          | 0         | 8          | 0          | 0         | 0         |              |
|   | Estudiantes             | 1         | 11        | 39        | 25        | 16        | 22        |            | Estudiantes             | 147        | 54        | 945        | 41         | 11        | 22        |              |
|   | Otros                   | 1         | 0         | 0         | 0         | 1         | 2         |            | Otros                   | 0          | 1         | 6          | 5          | 15        | 7         |              |
|   | <b>Total atenciones</b> | <b>3</b>  | <b>21</b> | <b>50</b> | <b>30</b> | <b>31</b> | <b>31</b> | <b>166</b> | <b>total atenciones</b> | <b>163</b> | <b>63</b> | <b>963</b> | <b>53</b>  | <b>29</b> | <b>34</b> | <b>1.305</b> |
| <b>Servicio Salud,<br/>Consultorio</b>                                  | Funcionarios            | 2         | 20        | 49        | 31        | 20        | 34        |            | Funcionarios            | 53         | 21        | 10         | 45         | 37        | 27        |              |
|   | Docentes                | 0         | 3         | 2         | 0         | 0         | 0         |            | Docentes                | 0          | 2         | 1          | 1          | 2         | 1         |              |
|   | Estudiantes             | 0         | 13        | 17        | 19        | 24        | 12        |            | Estudiantes             | 25         | 31        | 9          | 49         | 34        | 21        |              |
|   | Otros                   | 0         | 9         | 4         | 5         | 4         | 2         |            | Otros                   | 6          | 6         | 4          | 5          | 15        | 4         |              |
|   | <b>Total atenciones</b> | <b>2</b>  | <b>45</b> | <b>72</b> | <b>55</b> | <b>48</b> | <b>48</b> | <b>270</b> | <b>total atenciones</b> | <b>84</b>  | <b>60</b> | <b>24</b>  | <b>100</b> | <b>88</b> | <b>53</b> | <b>409</b>   |

|                                |  |          |           |            |            |            |             |              |  |            |            |             |            |            |               |              |
|--------------------------------|--|----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--|------------|------------|-------------|------------|------------|---------------|--------------|
| <b>Servicio Trabajo social</b> | Visita Domiciliaria  | 0        | 3         | 0          | 1          | 2          | 1           |              | Visita Domiciliaria  | 0          | 2          | 3           | 0          | 0          | 0             |              |
|                                | Visita Institucional   | 1        | 1         | 0          | 0          | 0          | 0           |              | Visita Institucional   | 0          |            | 1           | 0          | 0          | 0             |              |
|                                | Induccion - Reinducción Estudiantes/ Funcionarios                | 0        | 5         | 27         | 28         | 0          | 0           |              | Induccion - Reinducción Estudiantes/ Funcionarios                | 12         | 3          | 0           | 0          | 0          | 0             |              |
|                                | Orientación, Asesoramiento y Gestión a Estudiantes/ Funcionarios | 0        | 16        | 15         | 17         | 11         | 19          |              | Orientación, Asesoramiento y Gestión a Estudiantes/ Funcionarios | 21         | 16         | 27          | 22         | 17         | 19            |              |
|                                | Reunión de Trabajo/ Mediación                                    | 0        | 0         | 5          | 3          | 0          | 1           |              | Reunión de Trabajo   | 0          |            | 12          | 4          | 4          | 3             |              |
|                                | Coord. Futbol Fem.   | 0        | 0         | 0          | 0          | 8          | 0           |              | Seguimiento estudiantes  | 0          |            | 0           | 0          | 0          | 0             |              |
|                                | <b>Total atenciones</b>  | <b>1</b> | <b>25</b> | <b>47</b>  | <b>49</b>  | <b>21</b>  | <b>21</b>   | <b>164</b>   | <b>total atenciones</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>43</b>   | <b>26</b>  | <b>21</b>  | <b>22</b>     | <b>166</b>   |
| <b>Deportes</b>                | Solicitudes p/p  | 0        | 0         | 168        | 741        | 885        | 1014        |              | Solicitudes p/p  | 702        | 678        | 399         | 510        | 261        | 354           |              |
|                                | Act. Física Func   | 0        | 0         | 0          | 23         | 9          | 9           |              | Act. Física Func.  | 7          | 13         | 13          | 8          | 8          | 8             |              |
|                                | Act. Física Est.   | 0        | 0         | 0          | 0          | 0          | 0           |              | Act. Física Est.   | 0          | 0          | 0           | 0          | 37         | 25            |              |
|                                | Pausa Activa   | 0        | 0         | 0          | 0          | 0          | 0           |              | Pausa Activa   | 0          | 0          | 0           | 24         | 25         | 20            |              |
|                                | <b>Total atenciones</b>  | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>168</b> | <b>764</b> | <b>894</b> | <b>1023</b> | <b>2.849</b> | <b>total atenciones</b>  | <b>709</b> | <b>691</b> | <b>412</b>  | <b>542</b> | <b>331</b> | <b>407</b>    | <b>3.092</b> |
| <b>Desarrollo</b>              | Funcionarios   | 0        | 0         | 8          | 43         | 40         | 23          |              |  | 0          | 125        | 43          | 58         | 90         | 0             |              |
|                                | Docentes   | 0        | 0         | 0          | 0          | 0          | 0           |              |  | 0          | 0          | 0           | 0          | 0          | 0             |              |
|                                | Estudiantes  | 0        | 0         | 6          | 1          | 0          | 0           |              |  | 0          | 0          | 0           | 0          | 0          | 0             |              |
|                                | Otros  | 0        | 0         | 0          | 1          | 0          | 0           |              |  | 0          | 0          | 1750        | 0          | 0          | 0             |              |
|                                | <b>Total atenciones</b>  | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>14</b>  | <b>45</b>  | <b>40</b>  | <b>23</b>   | <b>122</b>   |  | <b>0</b>   | <b>125</b> | <b>1793</b> | <b>58</b>  | <b>90</b>  | <b>0</b>      | <b>2.066</b> |
|                                |  |          |           |            |            |            |             | <b>5.701</b> |  |            |            |             |            |            |               | <b>9.806</b> |
| <b>TOTAL ANUAL</b>             |  |          |           |            |            |            |             |              |  |            |            |             |            |            | <b>15.507</b> |              |

**OBS.** En el área de **Deportes**, se presume que cada solicitud de uso por modalidad representa a 15 estudiantes y 12 funcionarios, se cuantifica solo las solicitudes y en cuanto a Prácticas de Actividades Físicas para funcionarios, se cuantifica por persona y no por día.

En cuanto a **Trabajo Social** se cuantifica por actividad y no por persona.

### **Taller “Hábitos de estudio” dirigido a estudiantes de grado.**

A cargo de la división de psicología se realiza el taller donde se trata de conocer cómo administrar el tiempo de estudio. Los hábitos de estudio son el mejor y más potente predictor del éxito académico, mucho más que el nivel de inteligencia o de memoria.



Dirigido a estudiantes de grado de la FP-UNA Sede Central San Lorenzo

Fecha:  
14/03/2014

Beneficiados: 19 personas

Tema: ¿cómo organizar el tiempo de estudio?

## Inducción a nuevos estudiantes.

Se realizó la charla de inducción para nuevos estudiantes y un posterior tour por las instalaciones de la FPUNA para familiarización con las mismas, a cargo de la trabajadora Social.



Dirigido a estudiantes  
de la FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
21/03/2014

Beneficiados: 27  
personas

Temas: descripción  
breve de la institución,  
su infraestructura,  
organigrama,  
autoridades, Misión,  
Visión, Valores, código  
de Ética que  
reglamentan la  
conducta dentro de la  
institución.

## Charla Uso prudente de Motocicleta

Se realizó la charla “Uso prudente de motocicleta”, con el apoyo del Sr. Oscar Leguizamón, instructor de la Dirección de Instrucción de la Policía Municipal de Tránsito de la Ciudad de Asunción y también se desempeña como instructor de conducción de motocicletas para CHACOMER. El objetivo de la Charla fue concienciar a las personas de la importancia del conocimiento de las reglas de tránsito.



Dirigido a  
funcionarios y  
estudiantes de  
la FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
28/03/2014

Beneficiados: 14  
personas

Tema: El  
conocimiento de  
las leyes de  
tránsito, el uso  
del casco para  
los  
motociclistas, el  
mantenimiento  
de las  
motocicletas, y  
los automóviles.

## Jornada de Evaluación Integral

Se realizó la jornada de **Evaluación Integral**, que consistió en el control de presión arterial y glicemia, evaluación nutricional y recomendaciones médicas, la jornada estuvo a cargo de la Dra. Cynthia Leiva y la Lic. Claralina Mendoza por parte del MSP y BS; con apoyo del personal de salud del Departamento de Bienestar Institucional (DBI) de la FP UNA.



Dirigido a  
Funcionarios de la  
FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
04/04/2014

Beneficiados  
45 personas

Actividades:  
Control de presión  
arterial y glicemia,  
evaluación  
nutricional y  
recomendaciones  
médicas para una  
mejor calidad de  
vida en el  
ambiente de  
trabajo.

## Charla de inducción a nuevos funcionarios de la FP-UNA

Nuevos funcionarios de la FP-UNA participan de charlas informativa sobre la institución durante el año. La actividad está a cargo de la Lic. Ana Benítez de Guefos, Trabajadora Social del Departamento de Bienestar Institucional y la Abg. Liz Cabañas del Departamento de Recursos Humanos.



Dirigido a nuevos funcionarios de la FP-UNA Sede Central San Lorenzo

Temas:  
Reseña histórica de la FP-UNA, misión, visión y valores institucionales se presento además una breve descripción del organigrama de la Facultad, los departamentos y directores.



## Charla UNA-i

Se realizó la charla de concienciación para Docentes, Funcionarios y Estudiantes sobre la Accesibilidad a Personas con Discapacidad en la Universidad Nacional de Asunción y el Servicio que brinda la UNA-I, la manera de acceder al servicio y otras informaciones.

La actividad estuvo a cargo de la Lic. Vicky Cudas, encargada del Centro de Atención del Rectorado.



Dirigido a Funcionarios  
FP-UNA Sede Central  
San Lorenzo

Fecha:  
24/04/2014

Tema: Breve reseña de cómo surge el programa UNA-i, barreras físicas y las barreras aptitudinales, en qué consiste las adecuaciones edilicias y las adecuaciones metodológicas que se deberían utilizar con las Personas con Discapacidad (PcD).

## Taller de Hábitos de Estudio para Postulantes

Los hábitos de estudio son el mejor y más potente predictor del éxito académico, mucho más que el nivel de inteligencia o de memoria.

A cargo de la división de psicología del Dpto. de Bienestar Institucional.



Dirigido a postulantes de  
la FP-UNA Sede Central  
San Lorenzo

Fecha:  
21 y 25/04/2014

Beneficiados  
11 personas



Tema: Conocer y  
entrenarse en hábitos de  
estudio que potencien y  
faciliten la habilidad para  
aprender, son pasos  
clave para el máximo  
provecho y conseguir el  
mejor rendimiento en los  
años de formación  
académica.

**“Manejo adecuado, desecho y disposición final de pilas, baterías y otros dispositivos: tubos fluorescentes, focos económicos, etc.”**

El Departamento de Bienestar Institucional y la Comisión Interna de Prevención de Accidente (CIPA), hizo entrega de 500 tubos fluorescentes, dentro del programa **“Manejo adecuado, desecho y disposición final de pilas, baterías y otros dispositivos: tubos fluorescentes, focos económicos, etc.”**

Estos tubos fluorescentes y pilas se depositaron en la Fundación Itá Enramada para su apropiado tratamiento de reciclaje.



FP-UNA Sede Central  
San Lorenzo

Entrega de 500 tubos  
fluorescentes

Abril 2014

Actividad:  
Reciclaje.

## Campaña de Vacunación

En el marco de nuestro programa "Universidad Saludable" esta actividad fue desarrollada por funcionarios del Hospital Distrital de Calle'i San Lorenzo dependiente del MSP y BS., siguiendo el protocolo del Programa Ampliado de Inmunización y la disponibilidad de funcionarios del hospital.



Dirigido a nuevos funcionarios  
de la FP-UNA Sede Central  
San Lorenzo

Fecha:  
27/05/2014

Beneficiados  
119 personas

Actividades:  
Vacuna contra la influenza,  
por considerarlos grupo de  
riesgo por la actividad laboral.

## Demostración de Uso de Extintores

Exitosamente se llevó a cabo la jornada de demostración de uso de extintores, a cargo de la brigada conformada por Clemente Riveros y Edgar Maidana, del Cuerpo de Bomberos Voluntarios de San Lorenzo "Capitán Juan Alberto Speratti. La ocasión fue propicia para hacer una donación al CBV un kit de primeros auxilios.



Dirigido a  
Funcionarios de la  
FP-UNA

Fecha:  
30/05/2014

Beneficiados:  
40 Funcionarios de  
la Institución.

Actividad:  
La demostración se  
llevó a cabo en tres  
zonas:  
Administración,  
Plazoleta bloques E,  
F, G  
y Estacionamiento  
del CIC.

## Certificación Humo Cero

Entrega de reconocimiento por parte del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Declaración oficial de "Institución con Ambiente Libre de Humo de Tabaco", desde el 31 de mayo del 2014.



Dirigido a toda la  
comunidad educativa de la  
FP-UNA Sede Central  
San Lorenzo

Fecha:  
31/05/2014

Objetivo:  
Convertir a la FP UNA en  
un espacio sin humo de  
tabaco dentro del predio de  
la institución. La restricción  
de no fumar es para la  
protección del NO fumador,  
y no así un acto de  
discriminación hacia  
quienes fuman.

## Charla: Alimentación Saludable en el Ambiente Laboral

Mantener y mejorar la salud y bienestar de las personas trabajadoras es el objetivo del Proyecto denominado “Ambiente de trabajo saludable”, promovido por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar social y del cual participa la FP-UNA a través del Departamento de Bienestar Institucional.



Dirigido a  
Funcionarios de la  
FP-UNA Sede  
Central

San Lorenzo  
25/06/2014

Tema: Orientar a los  
funcionarios de la  
Institución sobre  
cómo alimentarse  
sanamente para una  
mejor calidad de vida  
en el ambiente de  
trabajo.

## Taller de “Ansiedad ante los exámenes” para postulantes

Se llevó a cabo el taller Ansiedad ante los Exámenes organizado por la división Psicología del Departamento de bienestar institucional. Resultó muy enriquecedor trabajar con esa cantidad de participantes, ya que todos pudieron recibir la asistencia necesaria, lo que permitió desarrollar las actividades de manera efectiva.



Dirigido a  
Postulantes de FP-  
UNA Sede Central  
San Lorenzo

Fecha:  
06/06/2014

Beneficiados: 12  
postulantes.

Tema:  
Orientar a los  
postulantes como  
manejar las  
preocupaciones  
antes los exámenes.

## Aplicación de Cuestionario de Intereses Profesionales, Filial Villarrica

En el mes de julio, se llevó a cabo la aplicación del Cuestionario de Intereses Profesionales dirigido a estudiantes de la Educación Media de la ciudad.

Con él objetivo de favorecer el proceso de una correcta elección de carrera, acorde a características individuales de los evaluados.

Se utilizó el Sistema Informático SOVI, disponibles en 18 máquinas del laboratorio de la Sede.



Dirigido a Estudiantes  
de la Educación  
Media  
Sede Villarrica

Fecha:  
08/07/2014

Beneficiados:  
97 estudiantes del 1º,  
2º y 3º curso de la  
Educación Media  
Provenientes de 4  
Instituciones  
Educativas Públicas y  
Privadas.

## Fumigación

Se realizó el rociado focal de oficinas, aulas y espacios al aire libre a cargo de la brigada de SENEPA.



Beneficiados:  
Comunidad  
Educativa  
de la FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
26/07/14

## Taller Hábitos de Estudio

El Servicio de Orientación Psicológica de la división psicología, ha desarrollado el Taller de Hábitos de estudios, dirigido a estudiantes del Curso de Admisión de la Institución.

La actividad fue calificada como muy satisfactoria por la mayor parte de los asistentes.



Dirigido a  
Estudiantes del  
Curso de Admisión  
de la FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
28/07/2014

Beneficiados:  
31 estudiantes  
postulante de las  
distintas carreras.

## **Presentación del Departamento Bienestar Institucional**

A pedido del Director General de Extensión Universitaria se realizó una reunión el día jueves 31/07/14 a las 08:30 hs en sala de Postgrado 2, en esta oportunidad se realizó una breve presentación de Proyecto Tenondera, PC Mochila y Project ONE, como así también, el sistema de funcionamiento del Dpto. Bienestar Institucional.



### Habilitación Dpto. Bienestar institucional Filial de Villarrica.

Para la implementación de servicios del Dpto. de B.I., se realizó la visita a la Filial Villarrica para coordinar las actividades, en la reunión participaron el Dr, Walter Dibbern y el Ing. Jorge M. Bertolo.

La Filial Villarrica, iniciará actividades de bienestar con los servicios del profesional médico arriba mencionado, con el apoyo de 2 funcionarias quienes se desempeñaran como enfermeras.



Dirigido a funcionarios,  
docentes y estudiantes  
de la FP-UNA Sede  
Villarrica

Fecha:  
17/06/2014

Temas:  
Organigrama  
Funciones  
Actividades y  
programas  
Funcionamiento de  
cada una de las  
divisiones (planillas y  
otros documentos  
utilizados)

## Taller de Hábitos de Estudio, Filial Villarrica

En el marco de apoyo a la Sede Villarrica, el Servicio de Orientación Psicológica de la división psicología, ha llevado a cabo el Taller de Hábitos de Estudio para los estudiantes de grado y pre-grado de la misma Sede.



Dirigido a  
Estudiantes de la  
Sede Villarrica

Fecha:  
04/08/2014

Beneficiados:  
14 estudiantes del  
curso de admisión y  
3 estudiantes de  
grado.

Apoyaron:  
Funcionarios de la  
Sede Villarrica.

## Taller Pausa Activa Laboral

La Pausa Activa Laboral, consiste en tomarse 5 minutos durante la jornada laboral para realizar ejercicios simples cuyos beneficios se ven reflejados tanto a nivel físicos como psicológicos, mejorando la productividad. Dicho taller fue desarrollado por especialistas del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.



Dirigido a  
funcionarios de  
la FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
06/08/14

Beneficiados:  
36  
funcionarios.

## Charla sobre Cáncer de Mamá, Infección por VPH y Cáncer de Cuello Uterino

En conjunto con funcionarios del Programa Nacional de Prevención, Detección Precoz y Tratamiento de Cáncer de Cuello Uterino del MSPyB, se realizó una charla informativa orientada a la población femenina del Campus Universitario, sobre los siguientes temas: Autoexamen de mamas, Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, e Infección por Virus del Papiloma Humano (VPH). La importancia de esta actividad radica en que el VPH es la segunda causa de muerte de mujeres en el país.



Dirigido a toda la población femenina del Campus

Fecha:  
13/08/2014

Beneficiados:  
48 mujeres.

## Toma de Muestra de PAP

El día posterior a las Charlas para la población femenina en conjunto con funcionarios del Programa Nacional de Prevención, Detección Precoz y Tratamiento de Cáncer de Cuello Uterino del MSPyBS, se realizó una jornada de Tomas de Muestras para Papanicolau. Es fundamental la detección precoz de Cáncer de Cuello Uterino a fin de frenar a tiempo las lesiones precursoras de este mal.



Dirigido a toda la población femenina del Campus

Fecha:  
14/08/2014

Beneficiados:  
41 mujeres de entre 19 y 67 años.

Actividad:  
Toma de muestra en clínica móvil del MSPyBS.

**“Practica de actividades físicas en el ámbito laboral  
para los funcionarios”**

Se inicia las actividades físicas para funcionarios los días lunes, miércoles y viernes de 12:00 a 13:00 hs., y martes y jueves de 13:00 a 14:00 hs.



Dirigido a funcionarios  
de la FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Agosto 2014



Coordinador:  
Lic. Roque González,  
funcionario Dpto.  
Bienestar Institucional.

## Torneo clausura de funcionarios y docentes de la UNA

La modalidad de fútbol femenino, es coordinada por el Departamento de Bienestar Institucional, el tradicional torneo de funcionarios y docentes de la Universidad Nacional de Asunción, logra de esta manera la integración entre los funcionarios y docentes de las distintas unidades académicas de la UNA.



Dirigido a  
funcionarias y  
docentes de la FP-  
UNA

Coordinadora:  
Lic. Ana de Guefos  
Entrenador:  
Lic. Roque  
González,  
funcionarios Dpto.  
Bienestar  
Institucional



## Campaña de Donación de Sangre

Con el lema "Dona Sangre, Regalá Vida" se procedió a la Jornada de Donación de Sangre, trabajo que se realizó en coordinación conjunta con el Departamento de Bienestar de la FP-UNA, el Centro de Estudiantes de la FP-UNA y funcionarios del Hemocentro del Hospital de Clínicas.



Dirigido a  
funcionarios y  
estudiantes de la  
FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
05/09/2014

Donantes:  
43 personas.

Coordinadores:  
Lic. Nilsa Sosa, Lic  
Norma  
Galeano(DBI), el  
Univ. Walter Paiva  
(CEP) y funcionarios  
del Hemocentro del  
Hospital de Clínicas



## Charla sobre autoevaluación mamaria y planificación familiar

En la Sede Filial Villarrica se llevó a cabo la charla cuyos temas centrales fueron Autoexamen de mamas y Planificación Familiar dictado por Lic. Raquel Meaurio y la Lic. Carolina Casco, del Programa Nacional de Prevención, Detección Precoz y Tratamiento del Cáncer de Mama del MSPyBS. En el Paraguay se presentan unos 1.800 casos anualmente de esta enfermedad. La organización estuvo a cargo de la Bioq. Sandra Figueredo y el Dr. Walter Dibberm, funcionarios de la sede Villarrica.



Dirigido a  
funcionarios,  
docentes y  
estudiantes de la  
sede Villarrica.

Fecha:  
05/09/2014

Beneficiarios:  
30 personas entre  
estudiantes,  
docentes y  
funcionarios.

## ETyC 2014

En el marco de la Exposición Tecnológica y Científica 2014 (ETyC), el Servicio de Orientación Psicológica ha realizado la aplicación del Cuestionario de Intereses Profesionales Informatizado, desde el lunes 22 hasta el viernes 26 de septiembre del corriente, en el horario de 08:00 a 16:00 horas, (932 aplicaciones de Test de Intereses Profesionales). Además de otros servicios gestionados por el departamento como: ser el Programa Ampliado de Inmunización – PAI (56 vacunaciones), control de hemoglobina por el Banco de Sangre del Hospital de Clínicas (179 controles), el Dpto. de Identificaciones de la Policía Nacional (03 renovaciones); TSJE (09 inscripciones en el padrón electoral); Touring y Automóvil Club del Paraguay (1.500 votaciones digitales, Campaña Basta de Accidentes), y los Bomberos Voluntarios de San Lorenzo (03 atenciones).



Fecha:  
22/09 al 26/09

Beneficiarios:  
2.722 personas entre  
visitantes, estudiantes,  
docentes, y  
funcionarios.

Colaboración:  
TSJE, XI Región  
Sanitaria MSPyBS,  
Policía Nacional, CBV  
de San Lorenzo,  
Touring y Automóvil  
Club Paraguayo.

## Taller Estrategias de afrontamiento al Estrés

La Lic. Zunilda Rivas, del MSPyBS. desarrolló el taller de estrategias de afrontamiento al estrés forma parte del proyecto Ambiente de trabajo saludable y se habló del desarrollo de estrategias de afrontamiento como la actividad física, el contacto con la naturaleza, alimentación adecuada, actitud positiva, tiempo de dedicación personal a uno mismo, técnicas de autocontrol como la imaginería guiada, etc.



Dirigido a funcionarios  
de la FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
14/10/2014

Beneficiados: 56  
funcionarios de  
diferentes  
departamentos.

**Campaña de conmemoración del**  
**Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mamas.**



Dirigido a funcionarios  
de la FP-UNA Sede  
Central  
San Lorenzo

Fecha:  
17/10/2014

## Expo Carreras Filial Villarrica 2014

Se marcó presencia en la Expo Carreras, organizada por el Ministerio de Educación y Cultura, con el objetivo de difundir y promocionar la oferta académica que la FP-UNA tiene para ofrecer a estudiantes de la zona, se organizó una serie de actividades destinadas a guiar vocacionalmente el interés profesional de los jóvenes por medio de test y charlas a cargo de la división de psicología del Dpto. Bienestar Institucional de la sede central y funcionarios y docentes de la filial.



Dirigido a estudiantes del nivel medio de la ciudad de Villarrica.

Fecha:  
06/11/2014

Beneficiarios:  
19 estudiantes y docentes.

## Jornada de Concienciación sobre la DIABETES

La Jornada de Concienciación sobre la Diabetes con el lema "Una Alimentación saludable comienza con el desayuno" fue organizada por el Departamento de Bienestar Institucional con la colaboración de la Lic. Gladys Castro de la Fundación Paraguaya contra la Diabetes (FUPADI).

Actividades Realizadas: Medición del nivel de glucosa, Control de peso y talla.

Desayuno saludable, Charla educativa sobre la Diabetes



Dirigido a funcionarios de la FP-UNA Sede Central San Lorenzo

Fecha:  
18/11/2014

Beneficiarios:  
90 Funcionarios de la FP-UNA

Actividades Realizadas:  
Medición del nivel de glucosa,  
Control de peso y talla.  
Desayuno saludable  
Charla educativa sobre la Diabetes

## “Practica de actividades físicas para estudiantes”

Por resolución N° 1067/2014, el Decano resuelve autorizar el desarrollo de actividades físicas con estudiantes de lunes a viernes en el turno tarde dentro del proyecto "Práctica de actividades en el ámbito universitario".



Dirigido a estudiantes  
en general.  
Campus  
San Lorenzo

Noviembre 2014

Coordinador:  
Prof. Marcelo  
Chamorro, funcionario  
Dpto. Bienestar  
Institucional.